

STØRRE BRYSTER




DAN CLINIC

DANCLINIC

Med denne brochure håber vi at du får
svar på nogle af dine spørgsmål.

Ved konsultation/forundersøgelse vil dine
øvrige spørgsmål blive besvaret.

Vi ønsker dig god læselyst.



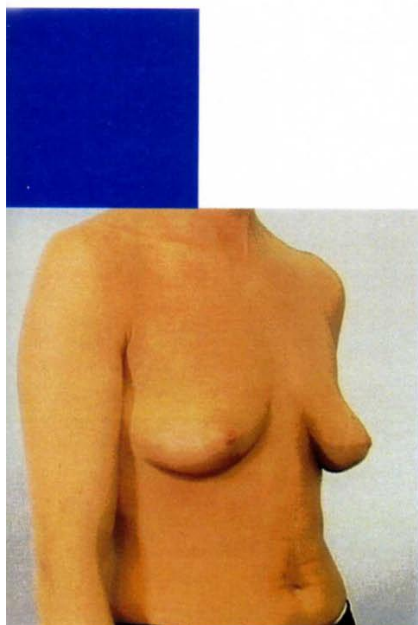
Brystet - Et kvindesymbol

Brystet betyder meget for de fleste kvinder! Det er et af de kraftigste signaler på kvindelighed, og det bestemmer en væsentlig del af hendes udseende. På Dan Clinic kan du vælge mellem silikone eller saltvandsimplantater, og om du vil have arret på brystet eller i armhulen.

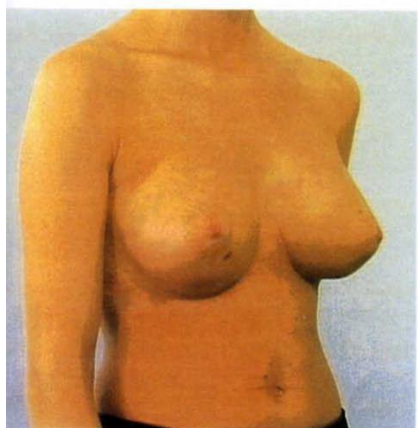
Det kosmetiske resultat er det samme, men der er små forskelle i konsistensen, røntgengennemlysningen ved mammografi, og følgerne, hvis der går hul på et implantat.

Denne brochure er for at fortælle dig om de fordele og ulemper der er ved en brystforstørrende operation. Informationen skal forberede dig til en evt. forundersøgelse (konsultation) hvor du kan få svar på alle de spørgsmål du måtte have om brystforstørrende operation. Ved samtalen vil vi også diskutere de forskellige operationsmuligheder der findes. Du anbefales at have en pårørende med til samtalen. Du bestemmer sammen med læge Jan Sæther størrelsen af implantaterne, og om arret skal placeres i armhulen, i kanten af brystvorten eller under brystet. De fleste kvinder foretrækker arret i armhulen, da det skjules af den naturlige behåring på dette sted.

Den brystforstørrende operation foregår i fuld bedøvelse, og du overnatter på klinikken. Du skal regne med ca. en uges rekreation efter operationen.



20 år, ingen børn BH:75B, 325 ml saltvandsimplantater passer en BH 75C.



De 10 mest almindelige spørgsmål...



Grethe Sæther

På Dan Clinic har vi udført brystforstørrende operationer i mere end 20 år. Det er en operationsstype som kræver megen omhyggelighed og erfaring fra kirurgens side, og som oftest bliver meget tilfredsstillende for patienterne.

Det er vigtigt at have realistiske forventninger inden man får foretaget en brystforstørrende operation, ellers kan man let blive skuffet.

Jo mere viden du har inden operationen, desto større chance er der for at du bliver glad for resultatet!

1. KAN JEG FØLE NORMALT MED MIT BRYST EFTER OPERATIONEN?

De første 4-8 uger efter en operation vil følelsen i brystet være anderledes. D.v.s. de fleste bliver overfølsomme på brystvorten, færre får nedsat følsomhed. Det vigtigste er dog, at følsomheden oftest bliver normal igen. Pigerne oplever bagefter en større og dejligere følsomhed i deres bryst. Jeg tror, det hænger sammen med den psykiske gevinst, du får som kvinde ved nu pludselig også at ligne en kvinde. Jeg mener, nu er det jo ikke nødvendigt med de store trøjer eller nattøj! Pludselig bliver du glad for dig selv, får lyst til at vise dig frem, og det giver selvfølgelig også en gevinst i parforholdet.

Hos ca. 10 procent af de opererede kvinder, kommer der permanent nedsat følsomhed af huden på den nederste del af brystet, lige over brystfuren. Det er sjældent, men det kan forekomme, at der kommer nedsat følsomhed af selve brystvorten, især sker det efter indsættelse af store implantater (mere end 450 ml).

2. KAN JEG AMME LIGE SÅ GODT?

Det kommer an på hvilken operationsmetode, der bliver brugt. Stort set alle kvinder, som får større bryster på Dan Clinic, får implantatet indført gennem et 3,5 cm stort snit i armhulen.

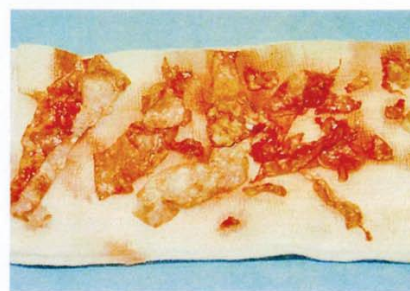
Derved berøres mælkekirtlerne og mælkegangene slet ikke, og operationen påvirker derfor ikke amningen. Er implantatet indlagt via brystvorten, kan der opstå problemer med amning, men ikke nødvendigvis. Langt de fleste ammer også her uden problemer.

3. KAN JEG FÅ HÅRDE BRYSTER (KAPSELSTRAMING)?

Risikoen er heldigvis lille ca. 5-7%. Implantatet placeres i et hulrum lige under dit eget bryst, og her skal det frit kunne bevæge sig rundt. Når implantatet er placeret, er det din opgave at skubbe det rundt, men før dette, er det vores opgave at instruere dig og give dig den opbakning, der er nødvendig, for at du føler dig tryk og kan flytte implantatet. Man kalder det massage, men det er mere skub og tryk. Selve teknikken er simpel, alle kan gøre det, og det tager kun 2 sek. ca. 8 gange dagligt i de første 2 måneder. Derefter skal du smutte implantatet opad en gang dagligt, men det kommer nu helt af sig selv, for det føles godt. Er uheldet ude, og du får kapselstramning, så kan dette problem løses, men det kræver en fornyet operation, for kapslen og hulrummet skal genåbnes, så der igen bliver rigelig plads til implantatet.

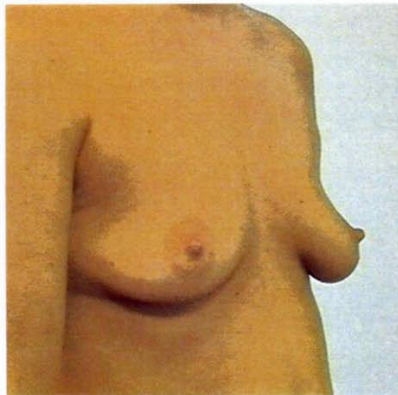


Silikoneimplantater der har siddet inde i en patient i 16 år. Det venstre er intakt, det højre har været gået i stykker i flere år. (Derfor er det misfarvet)



Kapselvæv (arvæv) fjernet fra et bryst med kapseldannelse. Kapseldannelse forekommer dobbelt så hyppigt ved silikoneimplantater som ved saltvandsimplantater.

De 10 mest almindelige spørgsmål...



27 år, to børn, kan ikke fylde en BH 75A. Efter 325 ml. saltvandsimplantater gennem armhulen bruges BH 75C.

4. KAN JEG FÅ KRÆFT AF IMPLANTATER?

I årenes løb er der foretaget mange undersøgelser for at klarlægge om implantater og kræft har nogen sammenhæng. Det er **ALDRIG** påvist at implantater skulle være kræftfremkaldende, så bliv ikke forskrækket, når du hører den påstand fra personer med mangelfuld viden.



5. KAN JEG FØLE EN EVT. KRÆFTKNUDE I MIT BRYST?

Er implantatet placeret bag brystmusklen eller brystmuskulens senehinde, kan brystet undersøges på normal vis. En kræftknode dannes i kirtelvævet, og netop kirtelvævet får du fat i, når du undersøger dit bryst. Er implantatet anbragt foran brystmuskul og bag kirtelvæv kan arvæv fra operationen minde om en knude. Denne usikkerhed afkræftes ved en undersøgelse af Jan Sæther eller din egen praktiserende læge. Arvæv i brystet opstår, når man placerer implantatet gennem den nederste del af brystvorten. Arvæv forsvinder aldrig, men bliver blødere i løbet af 3-6 måneder.

6. KAN JEG FÅ PROBLEMER VED EN EVT. BRYSTSCANNING?

Det bedste du kan gøre, det er, at fortælle røntgenlægen, at du har brystimplantater. Røntgenlægen vil så ofte foretrække en ultralydsscanning i stedet for en mammografi. Det kan godt være, at du oplever en vis modvilje fra personalets side, det skal du tage med oprejst pande, vi er over 60.000 kvinder i Danmark, der har implantater, så de kan lige så godt vænne sig til det.

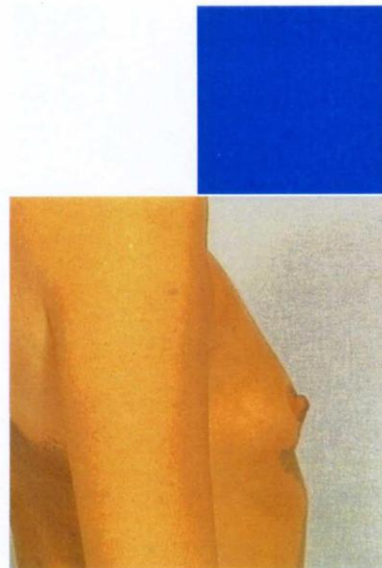
7. KAN JEG GÅ TOPLØS?

JA, det kan du. Mange piger har en drøm om, at nu skal de ud på stranden og vise sig frem, som alle andre piger gør. Arret i armhulen er jo en super opfindelse til dette formål. Go' fornøjelse!

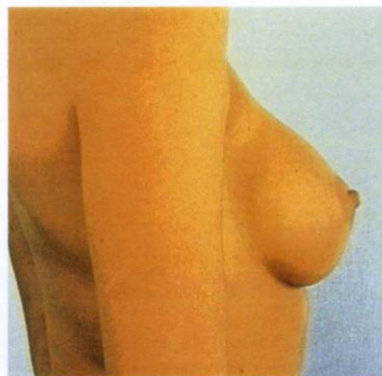
8. HVOR LANG TID HOLDER DE, OG HVORDAN SER MIT BRYST UD OM 20 ÅR?

Et implantat er udsat for slitage, og på et tidspunkt går det i stykker. I gennemsnit holder implantater i 10-15 år. Silikoneimplantater skal helst skiftes inden de går itu, saltvandsimplantater kan skiftes, når de er gået i stykker. Glatte implantater holder længere end ru.

Tyngdekraften rykker i os - tiden går og vi ældes. Disse forhold ændres ikke trods implantater. Er du en pige med tendens til hænge-bryster, ja så vil dette jo fortsætte, og det kan blive nødvendigt på et senere tidspunkt med et brystløft.



28 år, et barn, kan ikke fylde en BH 80A.

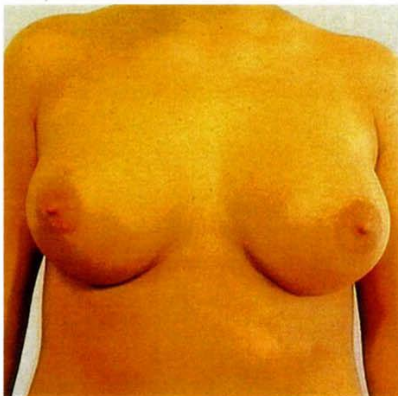


Efter 325 ml. saltvandsimplantater gennem armhulen. BH 80C.

De 10 mest almindelige spørgsmål...



23 år, ingen børn, BH 80A.



Efter 325 ml. saltvandsimplantater gennem armhulen. BH 80C.

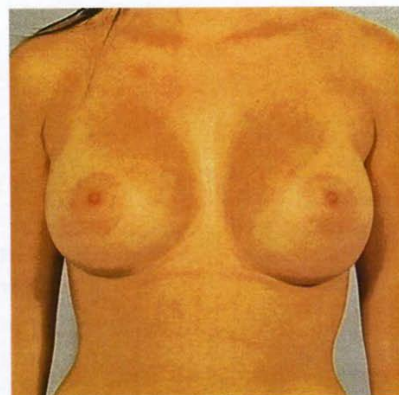
9. KAN DER OPSTÅ PROBLEMER UNDER OPERATIONEN?

Der er en risiko ved alle operationer, men kvinder der får lavet brystforstørrende operation er sunde og raske, og derfor er risikoen meget lille. Der kan opstå blødning under eller efter en operation, og så skal blødningen stoppes og blodet tømmes ud ved en fornyet operation. Dette sker for ca. 1 % af de opererede kvinder.

Man kan også få betændelse i brystet efter operationen (ses sjældnere end hos 1/2 % af de opererede), og så er man nødt til at få fjernet implantatet i mindst tre måneder, hvorefter et nyt implantat kan genindsættes. Man skal regne med, at opstår der komplikationer (blødning, betændelse eller kapseldannelse) efter en brystforstørrende operation, så bliver slutresultatet aldrig lige så godt, som hvis det ikke var sket.

10. KAN ANDRE SE JEG HAR IMPLANTATER?

NEJ, er du opereret gennem armhulen, vil ikke engang et år afsløre dig. Da implantatet ligger bag både brystmuskul og kirtelvæv, vil det, andre ser, jo være dit bryst, bare i en lidt større og mere frem-skudt udgave. Hvis du synes, at andre pludselig kigger mere end før, kan det være, fordi du lader dem kigge, eller også er de bare misundelige!



Hvad kan jeg forvente af en brystforstørrende operation?

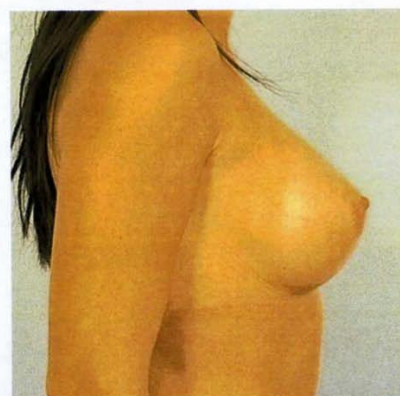
Alle kvindebryster ser forskellige ud, ja der er oftest forskel mellem det højre og det venstre bryst på den samme kvinde, så derfor er det meget svært at forudsige, hvordan du kommer til at se ud efter operationen!

Men der er selvfølgelig nogle generelle retningslinier!

Det lille bryst med den gode facon.

Hvis du har et lille bryst med en god facon, så kan du forvente at du øger din bryststørrelse med en til to skålstørrelser. Dvs. bruger du en 70 A BH, så vil du efter operation med indsættelse af et almindeligt implantat (250 til 325 ml) sandsynligvis komme til at passe en 70 B eller C BH.

23 år, ingen børn, 70 A/B.



Efter indsættelse af 325 ml saltvandsimplantat BH 70 C/D.

Det store bryst med den gode facon.

Har du et stort bryst f.eks. passer du en 75 C til D skål, så vil du sandsynligvis øge din skålstørrelse et trin, dvs. en kvinde der bruger 75C kommer til at bruge 75D efter indsættelse af 325 ml implantat. Din brystfacon vil stort set blive den samme som før, blot større.

Det lille bryst der hænger.

Efter amning kan man miste en del af "indholdet" i brystet, og herved ændre brystet facon. Brystet bliver fladt over brystvorten og hænger en smule under brystvorten. Et implantat vil give mere fylde over brystvorten, og kan ophæve en lille tendens til "hængebryst".

Det store bryst der hænger.

Ofte er det en dårlig ide at lægge et implantat ind under et stort bryst der hænger. Man vil bare opnå et "større bryst" der hænger! Hvis der kan sidde flere end 2 blyanter fast under brystet, er det oftest et tegn på, at et brystløft er nødvendig, enten før eller samtidig med indlæggelsen af et implantat.

Implantatstørrelsen.

Tiderne skifter og moden ændrer sig. I 1980 ville de fleste kvinder gerne have en B skål, men i dag ønsker de fleste en C eller måske en D skål!

På Dan Clinic vil vi gerne hjælpe patienterne til at komme til at se så naturlige ud som muligt!

Jo mindre implantater der benyttes, desto færre komplikationer og bivirkninger får man!

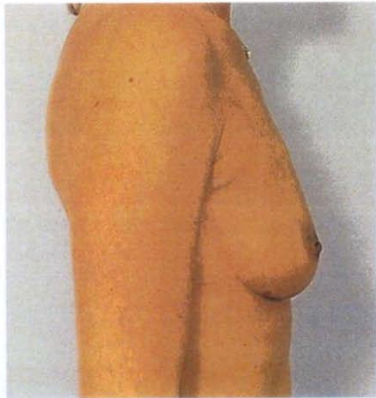


Højre bryst væsentlig mindre end venstre og hænger lidt.



Efter operationen bruger patienten en BH 75D. Har fået mere symmetri af brysterne.





43 år, Et barn. BH 75B.

Fornemmelse af implantatet

Når man har fået indsat et implantat under sit eget bryst, er der "noget" inde bag ved brystet, som ikke har været der før! Jo større implantatet er, desto mere vil det kunne mærkes og ses.

Et bryst med et implantat, bevæger sig ikke helt på samme måde som et bryst uden implantat af samme størrelse. Dvs. når man ligger sig ned på ryggen, vil brystet strutte mere op i luften, og ikke "flyde" ud til siderne på samme måde, som hvis der ikke var et implantat.

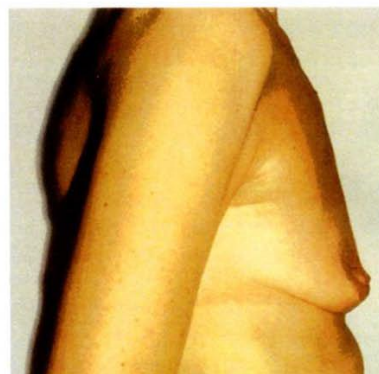
Der findes flere typer af implantater, og de føles lidt forskelligt. Hvis man har meget bryst og fedtvæv som dækker over implantatet, kan man måske ikke føle implantatet, men er man meget tynd og har et meget lille bryst fra naturens hånd, føles og evt. ses implantatet tydeligere.



Efter indsættelse af 325 ml saltvandsimplantat. BH 75C/D.

Folder i huden

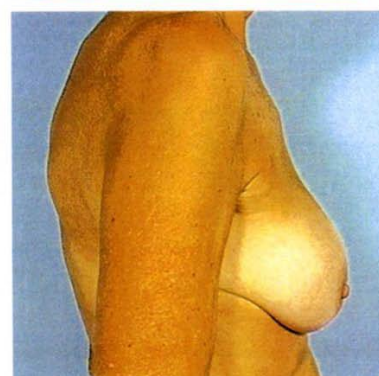
Alle typer implantater kan lave folder i huden, det ses hyppigst under brystet og ude i siderne, hvor der ikke er kirtelvæv og kun lidt fedtvæv. Ru implantater laver de tydeligste folder, fordi vævet vokser fast omkring implantatet og trækker i huden og det kan ses både på den øverste og den nederste del af brysterne. Folderne ved saltvandsimplantater mærkes tydeligst under brystet på meget tynde kvinder.



Unaturlig brystfacon

Flere forhold kan give et unaturligt udseende af brystet efter en brystforstørrende operation.

Implantatet kan sidde forkert. Enten kan det sidde for højt, for lavt, for meget ind mod midten eller ud til siderne. Det kan skyldes fejlplacering under operationen, men skyldes ofte forhold der sker under ophelingen. Det arvæv som altid dannes efter operationen, kan skubbe implantatet i en forkert retning. Arvævet kan også give efter for vægten af implantaterne, og så kommer implantaterne til at sidde for lavt.



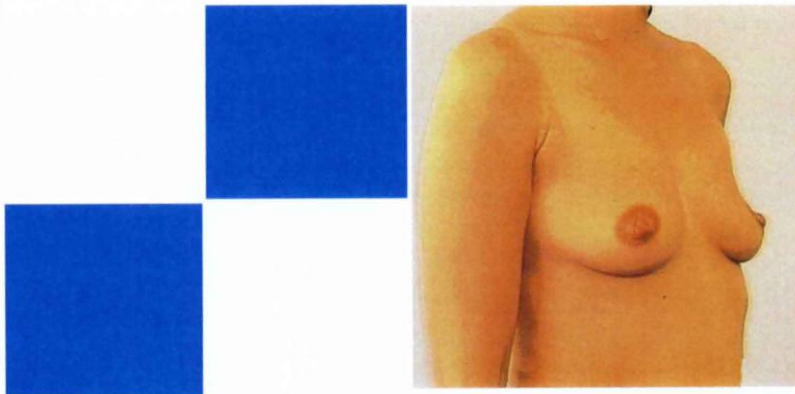
Det forekommer også at brystet efter en graviditet eller en vægtøgning eller blot pga. alder bliver større eller slappere, herved kan der opstå en unaturlig facon med lavtsiddende brystvorter og en bule af implantatet over brystvorten.



Øverste billede: 48 år BH 80A, inden indsættelse af implantater.

Midtereste billede: Efter at have haft implantater i 15 år, har brystet ændret facon.

Nederste billede: Efter 15 år udskiftes implantaterne, og faconen optimeres.



28 år, to børn, kan ikke fylde en BH 75A.

Type og hyppighed af komplikationer og bivirkninger:

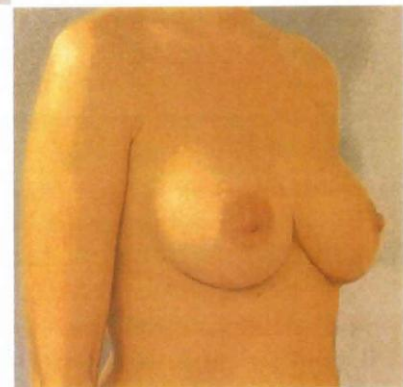
Komplikationer er uventede ting der kan ske i forbindelse med en brystforstørrende operation, og bivirkninger er ting som ikke nødvendigvis altid forekommer, men som kan forekomme i efterforløbet af en operation.

Komplikationer:

Kapseldannelse 5%

Brystet kan komme til at føles hårdt, fordi der vokser arvæv rundt omkring implantatet, som trykker implantatet sammen så det bliver kuglerundt og hårdt.

Silikoneimplantater giver dobbelt så ofte kapseldannelse i forhold til saltvandsimplantater. Der er ikke forskel på hyppigheden af kapseldannelse ved glatte og ru implantater. Ved kapseldannelse bliver brystet hårdt, men det kan også blive deformt, og implantatet kan komme til at sidde forkert. I værste fald kan der komme smerter i brystet ved kapseldannelse.



Efter indsættelse af 400 ml. saltvandsimplantater gennem armhulen. BH 75C.



Behandlingen for kapseldannelse er en ny operation, hvor kapselvæv fjernes og hulrummet omkring implantatet forstørres.

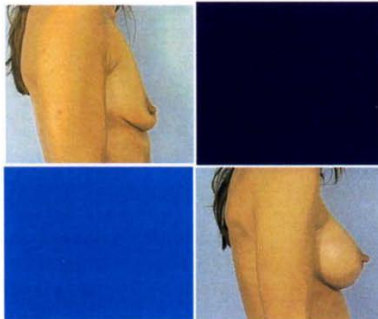
Risikoen for kapseldannelse stiger jo flere gang man opererer for kapseldannelse. Hvis der opstår kapseldannelse tre gange, anbefales det at man fjerner implantatet permanent, da chancen for at det ikke opstår igen er meget lille.

Blødning - 1%

Den næsthyppest komplikation er blødning i brystet, som oftest opstår 4-6 timer efter operationen, men som kan forekomme selv mange år efter implantaterne er blevet indsat. En blødning skal udtømmes ved fornyet operation hurtigst muligt, da det giver risiko for kapseldannelse. En blødning som behandles hurtigt og korrekt vil meget sjældent påvirke det endelige resultat.

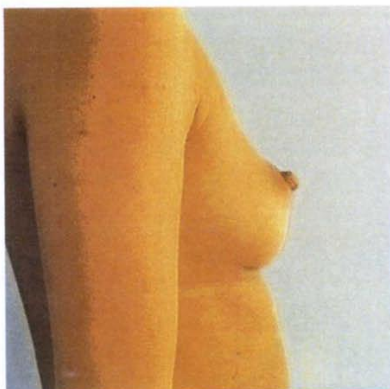
Betændelse- mindre end 1/2 %

Den 3. hyppigste komplikation er betændelse. For at undgå betændelse opererer vi under strenge sterile forhold, og behandler dig med antibiotika både før, under og efter operationen. Skulle betændelse opstå inde omkring implantatet, er det nødvendigt at fjerne implantatet, for at genindsætte et nyt implantat efter 3 måneder. Betændelse opstår hos færre end 1 procent af patienterne.



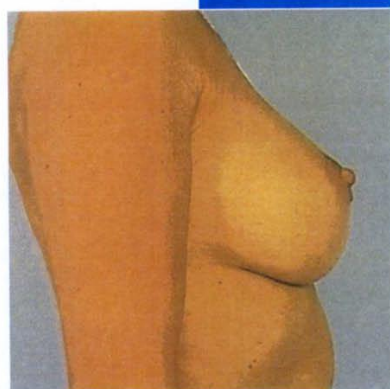
37 år, to børn, kan ikke fylde en BH 75A. Indsættelse af 350 ml/340 ml saltvandsimplantater gennem armhulen bruger nu BH 75 C/D.





Følelsesløshed 10 %

Føleforstyrrelse i huden og brystvorten ses næsten altid efter en brystoperation. Den nedsatte følsomhed eller overfølsomheden er værst den første måned, hvorefter forholdene normaliseres. Ca. 10 % af patienterne oplever 1 år efter den brystforstørrende operation, at de har et område på den nederste del af brystet, hvor der ikke kommer fuld følsomhed - men det er sjældent noget som generer. Enkelte kvinder (færre end 1 %) får nedsat følsomhed af selve brystvorten efter operationen. Føleforstyrrelser som opstår efter en brystoperation, kan man ikke efterfølgende gøre noget ved.



Symmetri/asymmetri

Symmetri: Kun de færreste kvinder har helt ens bryster, og man skal heller ikke regne med at der kan opnås helt symmetriske bryster efter en brystforstørrende operation. Implantathulrummene kan ændre sig, så implantater som sad rigtig flot efter operationen, kan komme til at sidde for lavt, for højt, for meget ud til siden eller for meget ind mod midten. Kapseldannelse kan "flytte" implantaterne så de kommer til at sidde forkert, men også det modsatte kan ske, at kapslen ikke kan "bære" implantatet, og at dette derfor kommer til at sidde for langt nede i forhold til brystvorten. Især lige efter operationen er det vigtigt at holde øje med implantatplaceringen, da man relativt nemt kan korrigere implantatpositionen ved at støtte brystet, eller presse implantatet ned ad.

41 år, to børn, BH 75A. Efter 350 ml saltvandsimplantater gennem armhulen bruges BH 75C.



Korrektion af asymmetri gøres ved en operation, hvor hulrummet åbnes op eller lukkes til alt efter behov. Hvis der skal ske en korrektion af hulrummet fordi implantatet sidder forkert, kan det kun gøres gennem et ar under brystet eller i kanten af brystvorten.



24 år, BH 65A.

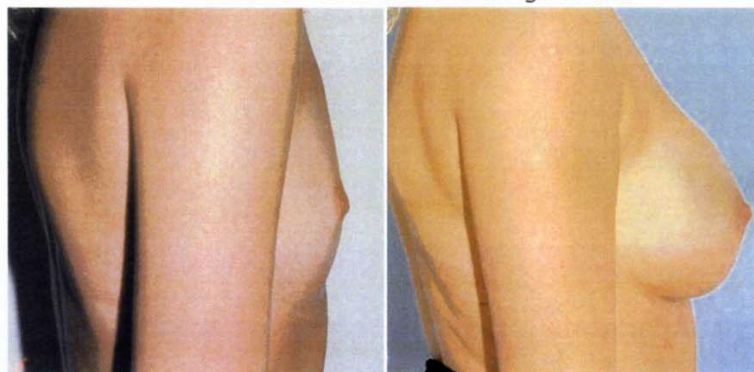


Samme patient, 10 år senere.
BH 65CD.
250 ml saltvandsimplantater.

Senfølger:

Kroppen forandre sig med tiden, og derfor skal du også forvente at dit bryst ændre sig med tiden. Implantaterne kan flytte sig med tiden, oftest skyldes det at brystmusklen skubber til implantaterne så hulrummene udvides ud til siderne, og det kan give en bredere kavalergang end der var de første år efter operationen.

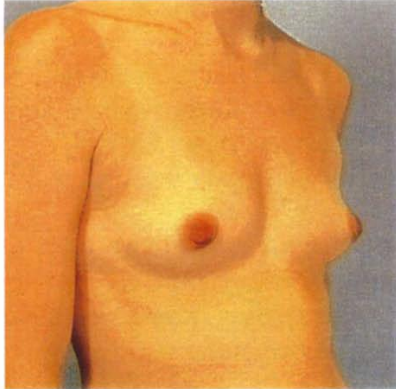
Hulrummene kan også lukke sig ned ad til, og så kommer implantaterne til at sidde højere end de gjorde efter operationen, men mere almindeligt er det at dit eget bryst med tiden bliver længere, og brystvorten derfor kommer til at sidde for langt nede.



Før og 10 år efter operation med 250 ml saltvandsimplantater.

Hvad er bedst?

Silikone, saltvand, ru eller glat?



32 år, to børn, BH 75A.



Efter 325 ml saltvandsimplantater gennem armhulen. BH 75C.

I USA har silikoneimplantater været forbudt i 14, år, men silikone blev i 2007 igen tilladt at bruge til brystforstørrende operation, da man ikke kunne påvise nogen helbredsskadelig virkning af silikone.

Usikkerheden

Mange kvinder bryder sig ikke om tanken om at have flydende silikone i kroppen, og derfor er der blevet udviklet "skærefaste" implantater. Disse implantater er lidt hårdere end den flydende silikone, og kræver en større åbning i huden for at kunne indføres under brystet. Når silikonemembranen rundt om implantatet går itu, vil silikonen ikke løbe ud. Selv om den er skærefast fedter den alligevel kroppen med silikoneolie.

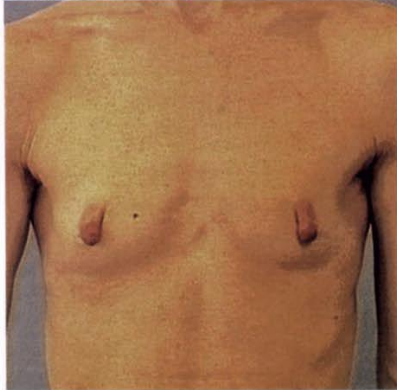
Saltvandsimplantater

Langt de fleste kvinder, der bliver behandlet på Dan Clinic, vælger at få saltvandsimplantater. Fordelen er, at når implantatet går i stykker, siver saltvandet ud i kroppen og udskilles med urinen. Det er nemt at få skiftet et saltvandsimplantat, det kan oftest gøres i lokalbedøvelse gennem arret i armhulen.

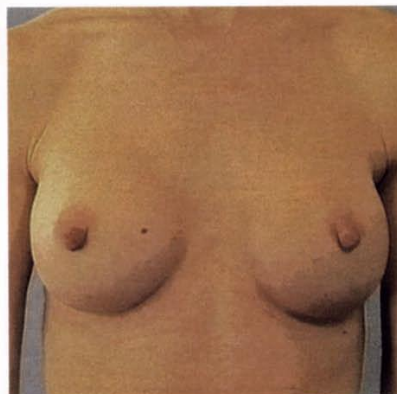
Ru og glatte implantater

Implantater med ru overflade blev udviklet sidst i 90-erne, fordi man troede den ru overflade kunne nedsætte hyppigheden af kapseldannelse. Det er efterfølgende vist sig ikke at være tilfældet.





35 år, kan ikke fylde en BH 75A, efter 350 ml. saltvandsimplantater gennem armhulen. BH 75C.



Massage/ikke massage!

Alle kirurger er enig om, at hvis man har ru implantater skal de "vokse fast", og derfor skal implantaterne holdes i ro og skal ikke masseres.

Hvis man der imod har glatte implantater, anbefaler Dan Clinic at man "smutter" med implantaterne, især den første tid efter operationen, så kroppen ikke "lukker" implantatet inde, for herved kommer implantatet til at føles hårdt.

På Dan Clinic benyttes oftest de glatte implantater, fordi de er blødere, og ikke føles så tydeligt som de ru. Som sidegevinst opnås samtidig, at man har færre smerter de første ti dage efter operationen, fordi det at flytte rundt på implantaterne modvirker hævelse i brystet, og virker smertelindrende.

Nyt er spændende!

Saltvands- og silikoneimplantater har været brugt i mere end 50 år. Der har været forsøgt med andre typer implantater, men de er enten blevet forbudt eller blevet trukket tilbage igen.

Producenterne udvikler nye produkter, det er deres opgave! Læger, der behandler patienter med implantater, skal kræve grundig dokumentation. Det er deres ansvar!

Patienter der ønsker større bryster skal orientere sig grundigt om deres muligheder for at vælge mellem forskellige implantater og operationstyper!