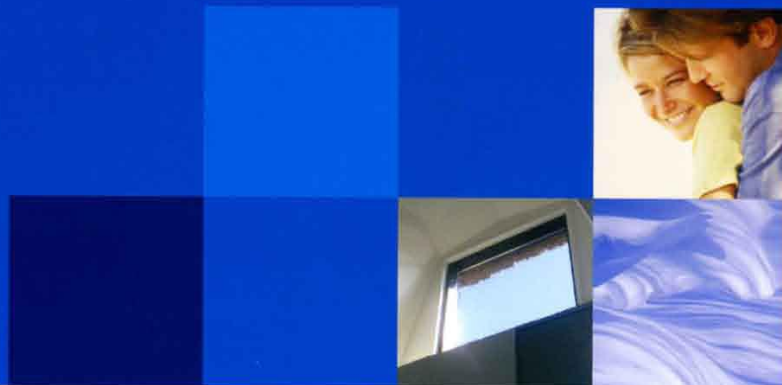


KOSMETISK KIRURGI




DAN CLINIC

DANCLINIC

Med denne brochure håber vi at du får
svar på nogle af dine spørgsmål.

Ved konsultation/forundersøgelse vil dine
øvrige spørgsmål blive besvaret.

Vi ønsker dig god læselyst.



Pandeløft "letter"!

Trætte øjne og bekymret pande

Omkring de 40 år begynder vores ansigtstræk at ændre sig.

Øjenbrynene "falder" ned og øjenomgivelserne svulmer op, fordi fedtet under øjenlågene begynder at falde frem, og huden omkring øjnene bliver for stor. Vores ansigtsmimik begynder lige så stille at "stivne". Rynkerne over næsen og i panden glattes ikke mere ud, når vi slapper af. Øjenlågene begynder at hænge ud over de yderste øjenkroge.

Pandeløft - en lettelse

Ved et pandeløft trækkes øjenbrynene på plads igen, rynkerne i panden glattes ud og øjenomgivelserne strammes op, så øjnene virker mere "åbne".

To typer pandeløft

Ved ENDOSKOPISK pandeløft opereres ved hjælp af en kikkert, og derfor er det kun nødvendigt at lave fire små huller bag hågrænsen. Endoskopisk pandeløft er den hyppigst benyttede metode, da sygeperioden efter operationen er kort, arrene er små, og resultatet er en "naturlig" opstramning af den øverste del af ansigtet. Ved et ALMINDELIGT pandeløft placeres arret ofte i hågrænsen fortil og ender i begge tindingeregioner. Der fjernes 1- 2 cm hud. Det almindelige pandeløft benyttes, når der er mange rynker i panden, som skal udglattes, og panden er meget høj inden operationen.

Bedøvelse

Pandeløft foretages i "slumre" lokalbedøvelse, dvs. at patienten ofte sover under operationen, og ikke kan huske noget.



Øjenbrynenes placering er vigtig for "udstrålingen". Når panden "falder ned" kommer øjenlåget til at dække øjenvipperne, og der dannes en hudfold i den yderste øjenkrog.



De 10 mest almindelige spørgsmål...



Jan Sæther
Læge
Dan Clinic

I flere år har jeg talt med kvinder og mænd, som gerne ville vide noget om pandeløftoperationen. Det har været dejlige og hyggelige samtaler, og jeg har ofte mærket, hvor stort et behov der har været for ærlig fordomsfri information.

Mange spørgsmål går igen og jeg har samlet de 10 hyppigst stillede spørgsmål, samt mine svar på disse, og jeg er sikker på, at når du har læst dem, ved du mere om fordele og ulemper, og om dine muligheder ved en operation.

1. ER DET EN STOR OPERATION?

Pandeløft hører til de lidt større operationer, men med indførelse af endoskopi (kikkertundersøgelse), begrænser arrene sig til fire små ar oppe i håret.

Operationen foregår i "slumre"-bedøvelse. Du ligger behageligt, har lukkede øjne og sover sandsynligvis.

2. GØR DET ONDT UNDER OPERATIONEN ELLER BAGEFTER?

Nej. Selve operationen mærker du ikke, men du kan mærke, at der bliver lagt lokalbedøvelse i huden inden behandlingen. Det føles som myggestik, og er ovre i løbet af 2 minutter. Efter behandlingen kan der være lidt hovedpine, og måske synes du, det føles, som om du har hat på, fordi det strammer især i panden. Efter ca. et døgn forsvinder generne.

3. BLIVER JEG BLÅ OG GRØN OG GUL?

Ja. Man bliver dog sjældent så blå, som man forestiller sig. Har man tendens til blå mærker på kroppen, ved de mindste slag, så bliver man selvfølgelig mere blå end andre. Ofte synker de blå mærker ned omkring øjnene. Efter 5-6 dage er de fleste blå mærker væk.

4. KAN JEG SE UD AF ØJNENE BAGEFTER?

Ja. Lige efter operationen er du en smule hævet omkring øjnene, men i løbet af de næste 2 dage tiltager hævelsen. Ca. 3. dag begynder hævelsen at forsvinde og efter 5-6 dage er den væk.

5. HVOR LANG TID SKAL JEG VÆRE VÆK FRA MIT ARBEJDE?

Det kommer an på, hvad du laver, og om de mennesker du arbejder sammen med ved, at du er blevet opereret.

Allerede dagen efter kan du faktisk lave alt, men du er hævet og blå omkring øjne og pande. En uge efter behandlingen er der intet at se bortset fra arrene, der ligger skjult oppe i håret.



46 år. Mange rynker i panden, lavtsiddende øjenbryn.



Tre måneder efter endoskopisk pandeløft og fjernelse af hud og fedt fra øverste øjenlåg.

3. BLIVER JEG BLÅ OG GRØN OG GUL?

Ja. Man bliver dog sjældent så blå, som man forestiller sig. Har man tendens til blå mærker på kroppen, ved de mindste slag, så bliver man selvfølgelig mere blå end andre. Ofte synker de blå mærker ned omkring øjnene. Efter 5-6 dage er de fleste blå mærker væk.

4. KAN JEG SE UD AF ØJNENE BAGEFTER?

Ja. Lige efter operationen er du en smule hævet omkring øjnene, men i løbet af de næste 2 dage tiltager hævelsen. Ca. 3. dag begynder hævelsen at forsvinde og efter 5-6 dage er den væk.

5. HVOR LANG TID SKAL JEG VÆRE VÆK FRA MIT ARBEJDE?

Det kommer an på, hvad du laver, og om de mennesker du arbejder sammen med ved, at du er blevet opereret.

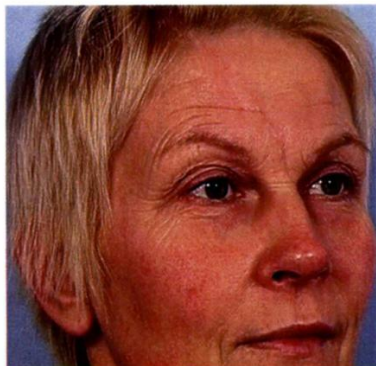
Allerede dagen efter kan du faktisk lave alt, men du er hævet og blå omkring øjne og pande. En uge efter behandlingen er der intet at se bortset fra arrene, der ligger skjult oppe i håret.



46 år. Mange rynker i panden, lavtsiddende øjenbryn.



Tre måneder efter endoskopisk pandeløft og fjernelse af hud og fedt fra øverste øjenlåg.



43 år. Før endoskopisk løft af panden.



Et halvt år efter endoskopisk pandeløft.

6. HVOR LANG TID HOLDER OPERATIONEN?

Tendensen til at øjenbrynene falder ned, er noget man arver fra sine forældre. Dog hører pandeløft til den type operationer, som kun meget sjældent behøver blive gentaget. Hos de fleste holder behandlingen i mange år, men bliver man opereret tidligt, f.eks. 35 år gammel, er der en vis chance for, at det kan blive nødvendigt med en ny operation senere.

7. HVOR LANG TID TAGER OPERATIONEN?

Når du møder på klinikken, får du en pille med forebyggende antibiotika. Når den så virker, kommer du ind og bliver opereret. Efter behandlingen skal du ligge og slappe af med en kølende bandage på panden. Du klar til at blive kørt hjem efter 4-5 timer. Lige inden du skal hjem, lægges en langtidsvarende lokalbedøvelse, som virker hele aftenen.

8. HVOR BLIVER DEN OVERSKYDENE HUD AF?

Når man løfter øjenbrynene, og pandehuden trækkes tilbage, løftes også hågrænsen. Den overskydende hud fordeler sig oven på hovedet, og trækker sig sammen i løbet af en måned. Hvis man i forvejen har en "høj" pande, kan man ændre operationsteknikken en smule og placere arret i hågrænsen, herved forhindres at hågrænsen flytter sig.

9. ER DER NOGEN RISICI?

Ved en operation er der altid risiko for komplikationer. Der vil ofte være nogen følelsesløshed oven på hovedet de første 2-3 måneder efter operationen. Arrene sidder skjult i håret og ses ikke.

10. ER DET IKKE NOGET FORFÆNGELIGT PJAT, SOM MAN BARE SKAL FINDE SIG I?

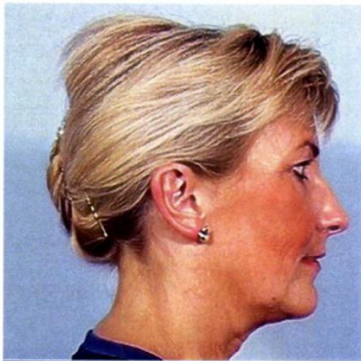
Når gardinerne er trukket ned for vinduerne i et hus, tror man at beboerne sover eller er bortrejst for en længere periode. Det første der sker, når to mennesker kommer i kontakt med hinanden, er at man ser hinanden i øjnene. Vi danner os en mening om personen i løbet af få sekunder. Er han glad, søvnig, vred, interessant osv. Hvis "gardinerne" er trukket ned, udsender vi forkerte signaler, så vores omgivelser slet ikke ved, at der er fest og glade dage "inde i huset".



50 år.



Efter pandeløft og fjernelse af overskydende hud fra øverste øjenlåg.



46 år.
Panden er sunket ned, og kinderne og halsen hænger.

8 dage efter facelift operation, der er stadig hævelse og misfarvning af huden.



Ansigtet - en helhed!

ØVRE, MELLEM OG UNDERANSIGTET SAMT HALSEN!

Nogle gange ældes vi harmonisk, og de forskellige afsnit af vores ansigt "passer godt sammen", men det ses også, at dele af vores ansigt ældes hurtigere end ansigtet som helhed.

Hvis panden synker for hurtigt ned, skal der et pandeløft til, for at genoprette balancen.

Hvis mellemansigtet virker tungt, dvs. fedtet som tidligere sad over kindbenene tynges ned og sidder som slappe kinder, og furerne der danner overgangen mellem næsen og kinderne bliver dybe og markerede, - så kræves en ansigtsløftning af mellemansigtet for at opnå "helhed" igen !

Nogle mennesker udvikler med alderen kæbeposer som hænger neden for kæbelinien, samt nedad gående fure ved mundvigene, evt. slaphed af halsmuskulaturen, og der kan samle sig fedt på halsen! For at afhjælpe denne tilstand skal man have foretaget et halsløft!

HELHEDSLØSNING

Ofte ses løshed i både pande, ansigt og på halsen samtidig, og så får man det bedste resultat ved både at få et pandeløft og en facelift med halsløft udført samme dag. Panden, ansigtet og halsen kan ofte med fordel opereres samtidig, og selv om det er to eller tre operationer der udføres på en gang, er komplikationerne og besværet efter operationen ikke fordoblet, men resultatet for patienten er ofte fantastisk!

Laser gør en stor forskel...



Rynker i panden og nedsunkne øjenbryn.

Efter laser og endoskopisk pandeløft.



Hvis huden i panden er solskadet, grå, og trist, kan det være en fordel at kombinere et pandeløft med laseroperation. Laserbehandling får huden til at danne nyt kollagen, så huden bliver tykkere og mindre rynket. Huden friskes op ved at det øverste døde hudlag fjernes, samt at der kommer øget blodforsyning til huden.

Vredesrynken over næsen

Mange mennesker har den uvane, at når de læser eller anstrenger sig, så laver de en dyb rynke i panden lige over næsen.

Jo længere tid man har "brynet" desto dybere bliver rynken. Man kan forvente en delvis udglatning af rynken ved et pandeløft, men rynken har tilbøjelighed til at komme igen.

Botox

Man kan lamme "bryne-musklen" ved at sprøjte et stof kaldet Botox ind i musklen. Herved forhindres musklen i at trække sig sammen i 3-5 mdr. Ofte kan det anbefales at gentage injektionen to til tre gange, da man herved er kommet ud af vanen med at "bryne" i ca. et år, og man vil da ofte se, at den dybe rynke er blevet mildnet.

Fedttransplantation

Efter mange års "brynen" kan fedtet under huden ligefrem være blevet væk. Hvis rynken skal rettes ud, er man nødt til at fylde furen op med f.eks. fedt som flyttes fra mave eller lår til panden.



Dybtliggende øjne

Når panden synker ned danner det øverste øjenlåg en fold ude i siden, der får det til at se ud som om øjnene ligger dybt inde i hovedet. Hvis panden er faldet langt ned, nytter det ikke med en operation for tunge øjenlåg, det giver for lille og for kortvarig en effekt. Ofte opnås det bedste resultat ved pandeløft og samtidig fjernelse af overskydende hud, eventuelt i kombination med laserbehandling af huden.



Dybe furer kan fyldes ud med fx. patientens eget fedt.



Øjenlågene

Det kan være nødvendigt at fjerne overskydende hud og fedt fra de øverste eller nederste øjenlåg enten før, samtidig eller efter et pandeløft.



Hvis panden er faldet langt ned, nytter det ikke "bare" at ordne de øverste øjenlåg.



Vi er her for dig...

Dan Clinic ligger i dejlige naturskønne omgivelser 10 km syd for Århus.

Det vil glæde os at se dig og tale med dig om de ønsker og muligheder du har ved en kosmetisk operation.

Yderligere information kan læses på vores hjemmeside på www.danclinic.dk



Goddag, du har ringet til Dan Clinic...

Når du ringer til Dan Clinic, er vores mål at
give dig en personlig og venlig betjening!

Der er ikke nogle spørgsmål, der er for
dumme, og vi lægger vægt på at du
bliver godt informeret!

Vi har et detaljeret brochuremateriale
om de fleste operationer, der udføres
på klinikken!

Dan Clinic · Bispelundvej 68 · 8330 Beder · Tlf. 8627 6088
www.danclinic.dk · info@danclinic.dk