

KOSMETISK KIRURGI




DAN CLINIC

DANCLINIC

Med denne brochure håber vi at du får
svar på nogle af dine spørgsmål.

Ved konsultation/forundersøgelse vil dine
øvrige spørgsmål blive besvaret.

Vi ønsker dig god læselyst.



De 10 mest almindelige spørgsmål...



Jan Sæther
Læge

Efter en graviditet eller en periode, hvor man har vejet for meget, kan huden på maven blive så løs, at den ikke senere kan trække sig sammen, på trods af at graviditeten er afsluttet, eller vægten er blevet normal igen!

Ofte vil en fedtsugning, hvor fedtet under maveskindet fjernes, få huden til at trække sig sammen. Men hvis huden har været meget udspilet, og især hvis de elastiske fibre i huden er blevet ødelagt (graviditetssprængninger i huden), så kan huden ikke trække sig sammen, og da er man nødt til at operere den overskydende hud væk!

1. HVORDAN FOREGÅR OPERATIONEN?

Skal du "kun" have fjernet overflødigt hud fra nederste del af maven, foregår operationen typisk i slumrebedøvelse. Skal du også have strammet huden over navlen op, evt. samtidig have strammet din mavemuskulatur, foregår operationen i fuld narkose.

Operationen tager alt efter indgrebets størrelse fra ca. 1½ -3 timer.

2. GØR DET ONDT?

De første dage efter operationen vil du føle at din mave er meget stram, og når du bevæger dig vil du være øm, men når du ligger stille er du smertefri.

3. EFTER OPERATIONEN

Er du opereret i slumrebedøvelse, fordi det kun er nederste del af maven som er blevet opereret, kan du typisk tage hjem efter at have hvilet på klinikken 2 - 3 timer.

Hvis du har været i narkose, skal du være indlagt til dagen efter, så vi kan sikre os, at du har det godt, og der ikke opstår nogle komplikationer, inden vi sender dig hjem.

Uanset om du bliver udskrevet efter nogle få timer eller næste dag, anbefaler vi altid at du bliver hentet, fordi du er for træt til selv at kunne køre hjem.

Du har forbindelse på, og får medicin med hjem. Du får udleveret en grundig skriftlig forklaring om, hvordan du skal forholde dig i de efterfølgende dage.



57 år, 5 kg overvægtig.

4. HVORDAN BLIVER MINE AR ?

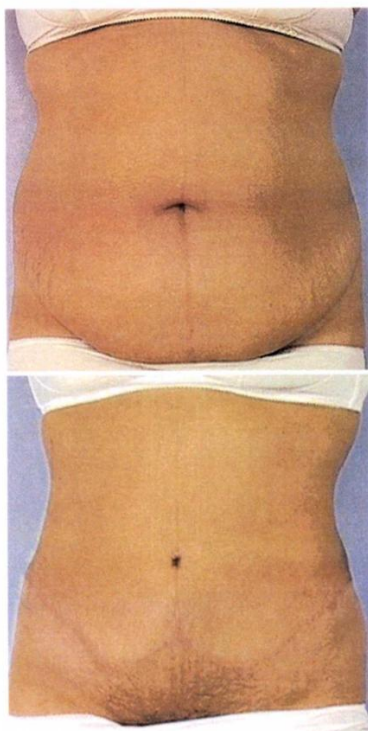
Skal du "kun" have fjernet overskydende fedt fra nedre del af maven, vil du typisk få et ar lige under bikinilinen. Arret vil være ca. 20 cm langt.

Skal du have fjernet hud både over og under navlen, vil arret blive længere, og der vil også komme et ar omkring navlen.



Efter fedtsugning af 1500 ml fedt fra mave og hofter samt fjernelse af 12 cm hud.

De 10 mest almindelige spørgsmål...



Efter fedtsugning af 4000 ml fedt fra maven og dansehåndtagene samt fjernelse af maveskind.

5. SYGEMELDING ?

Maven vil efter operationen hæve op blive øm og måske også blå. Hvor øm man bliver afhænger af omfanget af operationen. Det er nødvendigt at have 10 dage fri efter operationen. Du skal holde dig i ro og ligge meget de første dage, for at undgå komplikationer, så du kan hele hurtigst muligt.

6. SKAL JEG TABE MIG INDEN ?

Operationen er ingen slankekur, og dit vægttab er ikke ret stort ved operationen. Det flotteste resultat opnås hos normalvægtige patienter, som blot har for meget løs hud efter graviditet, eller efter et stort vægttab.

Hvis man vejer for meget, kan man alligevel få stor glæde af operationen, men det er vigtigt at komme ned på den vægt man gerne vil have inden behandlingen. Det er optimalt at tabe sig 2-3 kg efter en fedtsugning, så får man det jævnest resultat.

7. HOLDER RESULTATET ?

Hvis du holder din vægt vil resultatet af operationen også holde. Hvordan din krop vil ældes er du ikke herre over, men du kan selv gøre meget med sund kost og motion.



8. TABER JEG MIG ?

Hud og fedt vejer ikke meget, så vægttabet efter operationen er ikke stort. Efter operationen, kommer der lidt hævelse i det opererede område, og det tager måneder inden hævelsen helt forsvinder og arvæv under huden bliver blødt.

9. HVORNÅR KAN JEG IGEN MOTIONERE ?

Har du fået fjernet overskydende hud kan du som regel motionere igen efter ca. 1 måned. Har du fået syet din mavemuskulatur sammen, skal du ikke overanstrenge dig i de første 3 mdr.

10. ER DER NOGEN RISIKO ?

Ved en operation er der altid risiko for komplikationer. Men det er sjældent, der opstår alvorlige problemer. De hyppigste gener efter operationen er væske i det opererede område de første dage efter operationen, samt stramhed i arret i den første tid.



40 år, 10 kg overvægt.



Efter fedtsugning af 4000 ml fedt fra maven og dansehåndtagene samt fjernelse af maveskind.



De 10 mest almindelige spørgsmål...



35 år. To graviditeter. Normalvægt.



1/2 år efter fedtsugning fjernelse af hud og sammensyning af muskulatur.

Betændelse og problemer med heling af arrene ses sjældent, men det forekommer og derfor får du antibiotika i forbindelse med operationen.

Væskedannelse: Efter fjernelse af maveskind, vil der være nogle hulrum under huden, hvor væske har tilbøjelighed til at samle sig. Det kan forekomme, at man er nød til at suge væske ud gentagne gange.

Føleforstyrrelse: Huden på maven vil være følelsesløs de første 3-6 mdr. efter operationen, og arret vil sandsynligvis altid føles lidt anderledes.

Arret: Under ophelingen er der træk på arret, og derfor kan det "strække" sig og blive lidt bredt. De første måneder er det rødt og hårdt, men i løbet af ca. et år vil det blegne og blive blødt.

Ujævnheder i huden: Efter en fedtsugning vil der altid danne sig "knuder" under huden de første måneder, og resultatet kan først rigtig bedømmes efter et halvt år. Det er bedst at tabe sig nogle kg efter operationen, så bliver huden jævnest.

Hudkvaliteten: Huden på maven efter en maveoperation vil ofte være tyndere og der kan være hudsprængninger, derfor vil huden aldrig blive så glat og jævn, som en "ung" mave, der aldrig har været spilet ud!

Pærefacon-Æblefacon



35 år. To graviditeter. Normal vægt.

Maven kan være besværlig og irriterende af flere grunde, og ofte er der mange årsager til "en stor mave".

Fedt

Når man har spist mere end man forbruger af kalorier, samler fedtet sig i fedtcellerne på kroppen. Fedtet kan sætte sig på maven eller hofterne eller andre steder. Det er arvelige egenskaber der bestemmer, hvor fedtet sætter sig!

Kvindelige former "pærefacon"

Hormoner har betydning for hvordan fedtet sætter sig på kroppen, og så længe kvinder har meget østrogen i blodet, har de stor tilbøjelighed til at overskydende fedt sætter sig på hofterne og i fedtvævet under huden på maven!



1/2 år efter fedtsugning samt fjernelse af hud og sammensyning af muskulatur.

Mandlig "frugtsommelighed"

Hvis mænd spiser for meget, vil de ofte få æblefacon.

Fedt mellem tarmene

Især mænd, der vejer for meget, har tilbøjelighed til at samle fedtet mellem tarmene, og herfra kan det kun komme væk ved et vægttab! Hvis fedtet sidder under huden på maven, kan det fjernes ved fedtsugning. Ved at nive sig selv i fedtet, og vurdere tykelsen af dellen, kan man få et indtryk af hvormeget fedt der er under huden.

Kvinde - Mand

Kvindemave

Kvinders maveskind bliver udsat for flere spidsblastninger i et livsforløb end mænds. Under en graviditet bliver huden voldsomt udspændt, og efter fødslen trækker den sig sjældent helt sammen igen! Samtidig med en graviditet, sætter der sig ofte fedt under huden, og dette fedt kan også forhindre huden i at vende tilbage til den oprindelige facon.

Mandemave

Når mænd tager på i vægt, har fedtet ofte tendens til at samle sig inde mellem tarmene, og ikke så meget under huden, det betyder at mænd ofte ikke får så meget ud af en fedtsugning/fjernelse af hud som kvinder. Men der er selvfølgelig også forskel på mænd, og på billedet på denne side er det en mand, som havde meget fedt under huden, og som fik stor glæde af fedtsugning og fjernelse af den overskydende hud! Ingen regel uden undtagelser!



38 år, 189 cm, 94 kg.



Efter fedtsugning og fjernelse af hud samt sammen-syning af mavemuskulaturen.

Vi er her for dig...

Dan Clinic ligger i dejlige naturskønne omgivelser 10 km syd for Århus.

Det vil glæde os at se dig og tale med dig om de ønsker og muligheder du har ved en kosmetisk operation.

Yderligere information kan læses på vores hjemmeside på www.danclinic.dk



Goddag, du har ringet til Dan Clinic...

Når du ringer til Dan Clinic, er vores mål at
give dig en personlig og venlig betjening!

Der er ikke nogle spørgsmål, der er for
dumme, og vi lægger vægt på at du
bliver godt informeret!

Vi har et detaljeret brochuremateriale
om de fleste operationer, der udføres
på klinikken!

Dan Clinic · Bispelundvej 68 · 8330 Beder · Tlf. 8627 6088
www.danclinic.dk · info@danclinic.dk