

DAN CLINIC

Laser:

Laserlys genopbygger huden

T Vi fødes alle med en blød, glat hud, men alder, arvelige forhold, bumser i puberteten, overdreven soldyrkelse og cigaretter, er nogle af de vigtigste faktorer, som bestemmer, hvordan vores hud kommer til at se ud, når vi bliver 30, 50 og 70 år.

Når huden bliver gammel at se på, skyldes det bl.a. at kollagen (et protein) langsomt forsvinder fra underhuden, dette gør underhuden tynd. Endvidere nedsættes hudens indhold af glycosaminer, som binder fugtigheden i huden. Resultatet er, at huden kommer til at virke tør, læderagtig og bliver rynket.

Når man behandler huden med laser, fordamper de yderste hudlag, og underhuden stimuleres (irriteres), så den igen begynder at danne mere kollagen og flere glycosaminer.

Efter behandlingen skal huden plejes omhyggeligt de første 8-10 dage, herefter er den helet, og man kan begynde at leve et normalt liv igen.



Rynker på nederste øjenlåg.



3 uger efter laserbehandling.

Genopbygningen af kollagen og glycosaminer medfører en øget blodforsyning i huden de første 2-3 måneder, og huden vil derfor være mere rød i denne periode.

De første 3 mdr. efter en laserbehandling er det vigtigt at tage hensyn til sin hud, dvs. man skal bruge høj solfaktor, hvis man går i solen samt passe på irriterende cremer.

Laserbehandling giver ofte 5 til 10 års foryngelse af huden!



INDHOLD

- 1 Laserlys genopbygger**
- 2 14 spørgsmål (1-6)**
- 3 14 spørgsmål (7-14)**
- 4 CO2-laser - ansigtet**

De 10 mest almindelige spørgsmål om laser-

H Huden har altid været genstand for intens opmærksomhed. Vi beundrer alle børns dejlige sunde glatte bløde hud. Men allerede i puberteten indtræder de første forandringer, som hos nogle uheldige resulterer i acnear, der kommer til at præge dem resten af livet. Andre er heldigere og kommer gennem teenageårene uden "skrammer", men hos os alle vil alderen ændre hudens udseende, hvor udtalte forandringerne afhænger af mange faktorer.

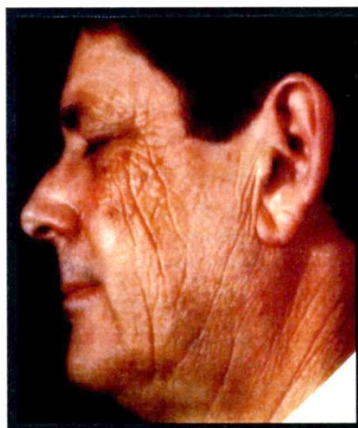
1) HVORFOR KOMMER RYNKERNE ?

Der er en tydelig arvelig tendens, og det betyder, at nogle menneskers hud ældes hurtigere end andres, uanset hvor godt de ellers plejer den. Solen er hård ved huden, og "slider" meget på den. Det ses på gamle landmænd og fiskere, som ofte får en grov meget rynket hud. Cigaretter giver en grå slidt hud, sandsynligvis fordi blodforsyningen til huden nedsættes, hver gang man ryger.

2) HVAD GØR LASER-BEHANDLING ?

Der findes mange forskellige slags lasere, men CO₂ laseren er den mest effektive til behandling af rynker. Laseren udsender et meget kort

lysglimt, som varmer huden op og får det øverste hudlag til at fordampe. Man kan lyse på det samme hudområde flere gange, og for hver gang fjernes mere hud.



58 år. Mange dybe rynker.



1 måned efter laser, stadig lidt rødme af huden.

3) HVAD ER FORSKELLEN PÅ LASER, PEELING OG SLIBNING ?

Laser får det øverste af huden til at fordampe, peeling er en syre, som ætser den øverste del af huden, og ved slibning kradses de øverste hudlag væk.

Alle metoder påvirker huden, så rynkerne mindskes, men der er forskel på, hvor effektiv metoderne virker, og hvor stor risikoen for bivirkninger er.

4) GØR DET ONDT ?

Laserbehandling foretages oftest i "slumre" lokalbedøvelse, men kan også udføres under fuld narkose. Efter operationen kan der de første timer være lidt sven i huden, som behandles med almindelige smertestillende piller (Panodil). De efterfølgende dage hæver man op i operationsområdet og føler stivhed i huden. Huden vil være lidt ekstra følsom for berøring de første uger efter behandlingen.

5) HVORDAN SER MAN UD LIGE EFTER EN LASER-BEHANDLING ?

På klinikken påsmøres en antibiotikasalve på de behandlede områder. Det er meget vigtigt, at man vasker ansigtet 4 gange om dagen og smører ny salve på. Der må helst ikke dannes tørre sårskorper, da disse forsinker helingen. For at forhindre udtørring påsmøres salve/vaseline i ansigtet, indtil der er vokset ny hud frem i løbet af seks til ni dage. De første dage efter behandlingen er det normalt, at der kommer tynd let gullig sivning fra området.

I begyndelsen vil huden føles tør og sart, og det er vigtigt at bruge fugtighedscreme til beskyttelse af den nye hud.

6) KAN MAN BEHANDLE ET LILLE OMRÅDE / HELE ANSIGTET ?

Principielt behandles kun det område, der har behov for laserbehandling, dvs. man kan godt nøjes med at behandle et mindre område på kinden, hvis den



LASER

øvrige hud er fin. For at få en jævn overgang, fra det behandlede til det ikke behandlede hud, gives en svagere laserbehandling på den omkringværende hud.

Hvis man har ujævn eller rynket hud på hele kinden, kan det ikke nytte kun at behandle et lille område, for så bliver der for stor forskel på den nye glatte hud og den omkringværende rynkede/ujævne hud.

7) FÅR HUDEN SIN NORMALE FARVE IGEN ?

Lige efter laserbehandling er huden tynd, og underhuden har meget travlt med at danne ny kollagen og glycosaminer, denne aktivitet kræver en god blodforsyning til huden, og derfor er huden rød. Jo dybere en behandling, desto rødere bliver huden, og rødmen aftager i løbet af nogle måneder.



Akne- (bumse) ar i 5 år.

8) HVORNÅR KAN JEG GÅ PÅ ARBEJDE IGEN ?

Når sårene er helet op (7-9 dage) kan man gå på arbejde, men de fleste foretrækker at holde ferie i ca. 14 dage efter en laserbehandling. Rødmen af huden kan dækkes rimeligt af en god foundation (grøn), og man smører så sin normale makeup ovenpå.

9) HVOR HURTIGT KAN JEG SE RESULTATET ?

Under laserbehandlingen kan

man se, hvordan rynkerne forsvinder og huden strammes op. Så længe huden er rød, foregår der en genopbygning af underhuden. Den største forandring sker i løbet af de første uger, men det nye kollagen og glycosaminerne dannes helt op til tre til seks måneder efter behandlingen.

10) HVOR LANG TID HOLDER BEHANDLINGEN ?

Vi ældes med forskellig hastighed, men de fleste vil ved laserbehandling opnå en forbedring i deres hud, så den bliver 5 til 10 år yngre at se på. Hvis man passer på sin hud, dvs. er påholdende med sol og tobak, vil virkningen holde i mange år.

11) KAN JEG BLIVE SOLBRÆNDT IGEN ?

Visse typer peeling samt dybe



Efter en laserbehandling.

hudslibninger kan mindske pigmenteringen i huden og betyde, at huden ikke tager så godt imod solen. Ved laserbehandling ændres de pigmentproducerende celler ikke, og efter 3 til 6 måneder kan man blive normal brun igen.

12) KAN DER OPSTÅ PROBLEMER EFTER EN LASERBEHANDLING ?

Laserbehandling er en højteknologisk sikker behand-

ling, men den hyppigste komplikation er betændelse i huden under ophelingen. Derfor får alle patienter antibiotika samt piller for at undgå forkølelsessår, idet en betændelse kan betyde, at der kommer ar dannelse. Nogle patienters hud (oftest mørkhudede) reagerer på laserbehandling med ujævn brunlig pigmentering, dette er et forbigående problem og behandles med en specialcreme.

13) KAN LASER FJERNE ALLE RYNKER OG ACNEAR ?

Små rynker vil oftest helt forsvinde, store dybe rynker bliver mindre, og acnear vil blive glattere, men al behandling er et spørgsmål om balance, jo dybere behandling man udfører, desto større er risikoen for komplikationer.

14) BLIVER JEG SMUK ?

Vi vil alle gerne vide, hvordan resultatet bliver inden "man vover pelsen", og ved en konsultation vil du blive fortalt, hvad du kan forvente af en laserbehandling.

Generelt kan man sige, at jo flere rynker man har, desto større forbedrende virkning får man. Du kan forvente en foryngelse af din hud, at din hudkvalitet bliver bedre, at din teint bliver klarere. Du opnår ved laserbehandling en forbedring af din hud, som du ikke kan opnå på nogen anden måde.



LASER

CO₂-laseren kan kun bruges i ansigtet!

Hud er levende celler som reagerer på, hvordan vi plejer vores krop i al almindelighed og i særdeleshed, hvad vi gør ved huden.

Fugtighedscremer.

Når vi smører fugtighedscreme på huden, vil vandet fra cremen trænge ind i huden, og få den til at svulme en smule op. Herved rettes de fineste små rynker ud i nogle timer.

Laser.

Ved laserbehandling fjernes de øverste lag af huden, og den bliver strammere, fordi underhuden trækker sig sammen. Umiddelbart efter

behandlingen begynder en helingsproces. Masser af blod tilføres huden, og derfor er man rød i 2-3 mdr. I denne periode bliver der produceret meget mere kollagen, end der blev ødelagt ved behandlingen.

Huden heler i løbet af 5-9 dage, fordi hudceller vokser op fra hudporene, her er der stadig levende hudceller, og det er dem, der sikrer en hurtig heling.

I ansigtet sidder porerne tæt ved siden af hinanden og strækker sig dybt ned i huden. Derfor bliver de dybeste hudceller i bunden af porerne ikke ødelagt af laserbehandlingen.

På kroppen sidder porerne mere spredt og strækker sig ikke så langt ned under overfladen. Derfor risikerer man at danne ar, hvis man laver CO₂-laserbehandling på kroppen.

Det bedste resultat!

Fine og mellemstore rynker omkring øjnene, munden og panden forsvinder ofte helt ved laserbehandling.

Forbedringer af rynker!

Mellemstore og dybe rynker i panden, på kinderne og omkring munden formindskes væsentligt, men forsvinder måske ikke helt.

Uændrede folder!

Dybe næsekindfurer, hængende ansigtstræk, øjenbryn der er faldet ned ændres ikke ved laserbehandling. En forbedring opnås, men almindelig kirurgi (ansigtsløft/pandeløft) er mere effektivt i disse tilfælde.



54 år. Rynker omkring øjnene.



6 måneder efter laserbehandling.

Dan Clinic, Bispelundvej 68, 8330 Beder. Tlf: 86276088
E-mail: danclinic@danclinic.dk Internet: www.danclinic.dk