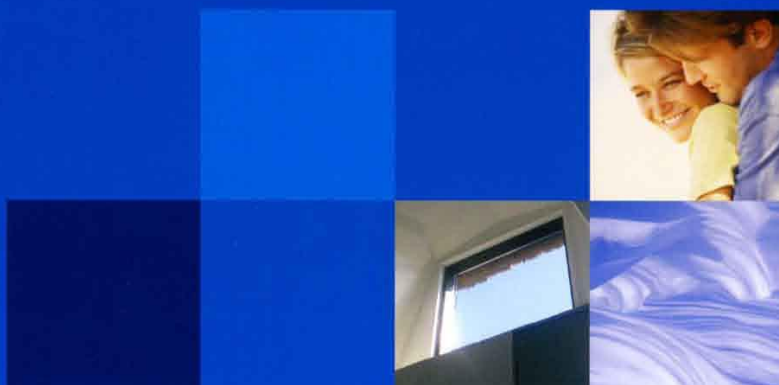


KOSMETISK KIRURGI




DAN CLINIC

Eget hår, naturligvis!

Håret er en vigtig del af vores personlighed. Men vores genetiske arv er af altafgørende betydning for, hvor meget hår vi har på hovedet.

Hårtab forløber ofte meget forskelligt fra person til person, både hvad angår hastigheden og mønstret for, hvordan man taber håret. Oftest begynder hårtabet enten i tindingerne, som trækker sig langsomt tilbage eller ved hvirvlen i nakken, der tynder langsomt ud eller også sker begge dele, idet tindingerne trækker sig tilbage, og månen bliver større og større, og til sidst smelter de to bare områder sammen, og man ender med en krans af hår på siderne af hovedet og i nakken.



55 år. Måne gennem 10 år.

Livslang udtynding !

Vi fødes med 70-100 tusinde hår på hovedet, men for alle sker der løbende en udtynding af håret livet igennem.

Vi taber ca. 100 hår i døgnet, men hos dem, som er ved at blive skaldede, kommer der ikke et nyt hår 3 måneder senere, i modsætning til dem som bibeholder deres hår hele livet.

Hårets cyklus

Et hår vokser i to til seks år, ca. 1 til 1,5 cm. om måneden. Herefter skrumper hårløget ind, og håret falder af (hvilefasen). Efter tre måneder begynder et nyt hår at vokse frem.

Det er kodet ind i generne i de enkelte hårsække, hvor mange gange der skal vokse et nyt hår frem. Flere år før en hårsæk helt holder op med at producere hår, sker der ændringer i hårets kvalitet. Håret bliver tyndere, lysere og vækstfasen bliver kortere. Det betyder, at håret til sidst ikke bliver ret langt. Ofte går der mindst 2 år, fra at håret begynder at se "sløvt" ud, til der ikke længere kommer noget hår. Først når man har tabt ca. halvdelen af sit hår, begynder man at se tyndhåret ud!



Efter en behandling med 300 microplugs.

De 10 mest almindelige spørgsmål...



Jan Sæther
Læge
Har udført hår-
transplantation
siden 1985.

Her er de ti hyppigst stillede spørgsmål samt svarene på disse, og jeg er sikker på, at når du har læst dem, ved du mere om fordele og ulemper ved hårtransplantation, og om dine muligheder ved en eventuel operation.

1. HVORFOR TABER NOGLE HÅRET ?

Hårløget under huden, hvor håret dannes, er genetisk kodet (arv) til kun at producere hår et bestemt antal år. Du kan vaske dit hår med alle de shampooer, du kan få fat i, købe dig fattig på alverdens hårkure, spise alle de vitaminer du kan skaffe, samt massere din hårbund lige så meget du orker eller lade den bare plet tage solbad i laserstråler, dine hår vokser hverken mere eller mindre af det. Din hårtype (glat, kruset, bølget, tykt, tyndt, lyst, mørkt osv.) er bestemt af din arv fra dine forældre. På samme måde afgør arven, om du på et tidspunkt taber håret, og hvor på hovedet det sker først (f.eks. tindingerne eller på månen), samt hvor hurtigt og i hvilken udstrækning hårtabet vil ske.

2. KAN MAN IKKE STANDSE HÅRTAB ?

Nej, men i enkelte tilfælde kan man måske forsinke hårtabet et stykke tid. Der har været tusindvis af hårkure gennem tiden, men eneste effekt har været, at mange har spildt tid og penge på dem og er blevet endnu mere kede af det, når de opdagede, at det var fup. To præparater har givet lidt velbegrundet håb, dog uden at det kan kaldes særlig effektivt! Regaine og Propecia er de eneste produkter, der har en lægedokumenteret virkning mod hårtab, men kun få (mindre end 10 %) af forsøgs-

personerne opnåede en tydelig effekt, og det var personer, der ikke havde haft ret stort hårtab. På helt hårløse områder er der ingen virkning. Hos de patienter, der havde glæde af Regaine eller Propecia, forsvandt håret, så snart de holdt op med medicinen.

Mange mænd har forsøgt behandling med Regaine, men kun få har haft så meget fordel af behandlingen, at de er blevet ved med behandlingen i flere år.

3. KAN HÅRTRANSPLANTATION GIVE MIG MIT HÅR TILBAGE ?

Nej! Når hårløget (hårsækken) én gang er holdt op med at producere hår, får man aldrig det hår tilbage. Men de fleste mennesker har rigeligt med hår i nakken og på siderne af hovedet, så man kan flytte hår herfra og hen til de bare områder, uden at det af den grund kommer til at virke tyndt i nakken, hvor håret blev taget fra.

4. MISTER MAN DET HÅR, SOM ER BLEVET TRANSPLANTERET ?

Nej! Hår som transplanteres bliver taget fra området i nakken og på siderne af hovedet, hvor hårløgene har den arvelige egenskab, at de vokser hele livet. Når hårløgene bliver flyttet op på et bart område på hovedet, vokser de fast og fortsætter med at danne hår resten af livet.

5. KAN ALLE MENNESKER FÅ HÅRTRANSPLANTATION ?

Ja, man kan flytte hår på alle. Men der er enkelte mennesker, der taber så meget hår, at de ikke har tilstrækkeligt hår, til at dække det skaldede område, og de bør ikke



Efter to hårtransplantationer!

28 år. Hårtab gennem de sidste 5 år.



De 10 mest almindelige spørgsmål...



55 år. Efter to sammen-trækningsoperationer.



53 år, hårtab gennem de sidste 10 år!

behandles med hårtransplantation. Det kan være vanskeligt at vide, hvor meget hår man kommer til at tabe om ti, tyve eller tredive år, men ved at se på sine forældre, onkler og bedsteforældre, kan man ofte danne sig et rimeligt pålideligt billede af, hvornår og hvor hårtabet stopper.

6. PLUGS - SAMMENTRÆKNINGSOPERATIONER, HVAD ER BEDST ?

Hvis du kun mangler hår i tindingerne eller fortil på hovedet, kan du nøjes med hårtransplantation. Er du også skaldet oven på hovedet, kan det også være nødvendigt ved en sammentrækningsoperation at fjerne det bare område. Ved sammentrækningsoperationer sparer man på det hår, der vokser resten af livet, idet "månen" skæres væk og dækkes af hår, som trækkes op fra siderne af hovedet. Man kan således nøjes med at transplantere hår fra nakken hen fortil på hovedet og herved opnå et tættere resultat.

7. GØR OPERATIONEN ONDT ?

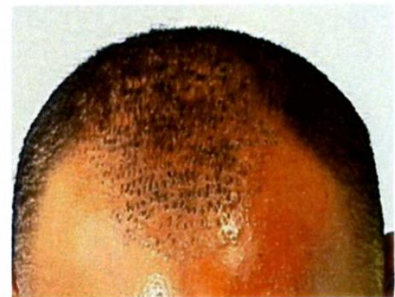
NEJ! Operationen foregår i slumre-lokalbedøvelse, og der er ingen smerter ved selve operationen, men du kan mærke, når lokalbedøvelsen bliver lagt. Efter en hårtransplantation er der lidt stramning i nakken, men ingen smerter. Efter en sammentrækningsoperation kan du mærke en kraftig stramning i hårbunden, når bedøvelsen ophører, og det kan føles som hovedpine de første 6-8 timer, men du får smertestillende tabletter, der dulmer smerterne.



Lige inden en hårtransplantation!

8. HVORNÅR KAN JEG GÅ PÅ ARBEJDE ?

Det kommer an på, hvad du laver. Du kan begynde at arbejde dagen efter en behandling, men de fleste holder fri en uge efter operationen. Den største gene ved behandlingerne er hævelse omkring øjnene, og derfor begynder de fleste først at arbejde 6.- 7. dag efter operationen, når hævelserne er forsvundet. Ikke alle hæver lige meget, og hvis du tager de tabletter mod hævelse, du får på klinikken, samt de første dage efter operationen lægger kølige omslag på det opererede område, så bliver hævelsen ikke så voldsom.



Ti dage efter en behandling med 350 microplugs.

9. HVOR MANGE GANGE SKAL JEG BEHANDLES OG HVAD KOSTER DET ?

Hårtab varierer meget fra menneske til menneske, og derfor er behandlingerne meget forskellige. Ved en konsultation får du en helt individuel vurdering af dit behov for hårtransplantation.

Her forsøger vi sammen at finde frem til, hvor meget hår



De 10 mest almindelige spørgsmål...



32 år, samme patient efter "microplugs" behandling!



27 år.
Hårgrænsen efter en "gam-meldags" 4 mm plugs behandling.

du kommer til at tabe i fremtiden, hvilke krav du skal have opfyldt for at blive tilfreds med dit hår, og hvilken behandling du skal have for at opnå det ønskede resultat. De fleste mænd skal have fra 2 til 3 behandlinger med mindst seks måneders mellemrum. Prisen er afhængig af, hvor meget hår der skal flyttes.

10. ER DER GARANTI PÅ BEHANDLINGEN ?

Ja! Det transplanterede hår vokser resten af livet. Ganske få mænd (få promise) mister så meget hår, at de til sidst kun har en tynd **krans af hår** rundt om **hovedet**. Mænd med denne type hårtab, bør ikke få hårtransplantation, da de vil miste det transplanterede hår. Det transplanterede hår skal klippes, det kan farves, og man kan rive i det; kort sagt, det er helt almindeligt hår, og der skal ikke tages specielle hensyn.

Venlig hilsen

Plugs, microplugs, folliculære units?



Microplugs
udskæres
under mikro-
skop.



Plugs med 1, 2
eller 3 hår.

Hårtransplantation kræver stor præcision og tålmodighed af både patient og kirurg. Behandlingen er en langsommelig proces, der ofte tager mere end et år, inden et rimeligt resultat opnås.

1-2-4-6-10 hår

En af faktorerne, der er medvirkende til, at hårtransplantation er en langsom proces, er at der skal sættes mange hår, og de skal sidde rimelig tæt for at opnå et naturligt resultat. Da jeg i 1985 begyndte at udføre hårtransplantation, flyttede vi hudøer på 4 mm i diameter og med ca. 10-12 hår i. Resultatet blev ofte noget "kunstigt", og hos visse patienter, kunne det minde om "dukkehår".

Langsomt er teknikkerne blevet forbedret, vi har fået mere raffinerede instrumenter, og nu flytter vi små hudøer på 0,6 0,9 1,2 eller 1,5 mm i diameter, som kun indeholder et, to, tre eller fire hår. Dette giver et mere naturligt hår, men er et langt større og mere tidskrævende arbejde.

Rationalisering af arbejdet og nye teknikker

Gennem videregående kurser i udlandet sørger Dan Clinic for hele tiden at være opdateret om den nyeste behandling indenfor hårtransplantation. Teknikkerne bliver mere forfinede, samtidig stiger kravene til præcision.

Operationsfeltet forstørres !

En vigtig faktor for slutresultatet er, at hårene sidder naturligt og tæt, specielt i hårgænsen. Derfor "pustes" hårbunden op med saltvand og lokalbedøvelse inden operationen, og mini og microplugs placeres med stor omhyggelighed. Når hævelsen af saltvand i løbet af nogle timer igen forsvinder "skrumper" det behandlede område, og herved kommer hårene endnu tættere sammen. En yderligere fordel ved "udspilingsmetoden" er, at patienten intet mærker, og at det stort set ikke bløder under operationen.

"Mini/Mikro plugs - naturligt resultat !

Vi har nu på Dan Clinic brugt mikroskop de sidste 5 år, når de enkelte hår skal skæres fra hinanden. Dette giver mindre spild af hår. Men der har vist sig flere fordele! Når mikroskopet bruges, er det muligt at fjerne mere af vævet omkring hårsækken, og det gør det nemmere, hurtigere og mere skånsomt for hårsækken, når den skal sættes ned i hullet. Det er dokumenteret flere gange, at jo mere forsigtigt hårsækkene behandles, desto flere brugbare hår og bedre hårkvalitet opnås.

Færre operationer !

Alle de ovennævnte punkter (mindre blødning, mikro-skopisk udskæring og bedre hårkvalitet) har betydet, at patienter, som jeg tidligere har anbefalet 4 behandlinger, nu kan opnå et langt mere naturligt resultat med blot 2 eller 3 operationer.



32 år.
Microplugs i
tindinger og
forreste hår-
grænse



Vi er her for dig...

Dan Clinic ligger i dejlige naturskønne omgivelser 10 km syd for Århus.

Det vil glæde os at se dig og tale med dig om de ønsker og muligheder du har ved en kosmetisk operation.

Yderligere information kan læses på vores hjemmeside på www.danclinic.dk



Goddag, du har ringet til Dan Clinic...

Når du ringer til Dan Clinic, er vores mål at
give dig en personlig og venlig betjening!

Der er ikke nogle spørgsmål, der er for
dumme, og vi lægger vægt på at du
bliver godt informeret!

Vi har et detaljeret brochuremateriale
om de fleste operationer, der udføres
på klinikken!

Dan Clinic · Bispelundvej 68 · 8330 Beder · Tlf. 8627 6088
www.danclinic.dk · info@danclinic.dk