

SLANK VED FEDTSUGNING




DAN CLINIC

DANCLINIC

Med denne brochure håber vi at du får
svar på nogle af dine spørgsmål.

Ved konsultation/forundersøgelse vil dine
øvrige spørgsmål blive besvaret.

Vi ønsker dig god læselyst.



Fedtsugning - gør livet lettere

Topmave, ridebukselår, hamsterkindposer, dansehåndtag og kalkunhals! De uønskede deller har mange navne. Ofte forsvinder de ikke trods slankekur, og man kan have uønskede deller, selv om man har sin normalvægt.

Ujævnt fedtlag

Nogle mennesker kan tabe sig, men alligevel bliver der en delle tilbage, som ikke forsvinder. Andre vejer det de skal, men deres fedtlag er ujævnt fordelt, mange er f.eks. tynde på overkroppen, men har tykke lår.

Arv

Vores fedtfordeling på kroppen er arvelig, derfor kan man ikke ved slankekur, motion, opstrammende øvelser, elektriske behandlinger osv. ændre på fordelingen af fedtcellerne i kroppen.

Ophobning af fedtceller

Fordelingen og antallet af fedtceller (fedtet hober sig op inde i fedtcellerne) ændrer sig ikke efter puberteten. Hvis en person har sin ideelvægt, men alligevel har en uønsket delle, er det ofte, fordi der er for mange fedtceller på det bestemte sted (f.eks. kan der være flere fedtceller på maven i forhold til resten af kroppen).

Fedtceller fjernes

Ved en fedtsugning fjernes fedtceller og det overflødige fedt. Fedtcellerne kommer ikke igen, og derfor får man aldrig mere den "gamle" facon.

Hvis man holder sin vægt efter en fedtsugning, vil man også bevare den nye figur. Og hvis man senere stiger i vægt, vil fedtet sætte sig mere jævnt fordelt på kroppen.

Ingen "slankekur"

Fedtsugning er en effektiv måde at ændre på kropsfaconen, men det er ingen erstatning for en slankekur!

39 år, Normal vægt.



Efter fedtsugning af 50 ml fedt fra halsen.

De 10 mest almindelige spørgsmål...



Grethe Sæther
Sygeplejerske

Der er blevet talt meget om fedtsugning de sidste 10 år. En fedtansamling under hagen, på maven, på lårene, ja alle mulige steder, kan være irriterende. Mange mennesker kontakter klinikken for at få at vide, om fedtsugning virker i deres tilfælde. Det har været dejligt at vejlede patienter og mærke deres lettelse, når de finder ud af, at deres problem kan løses. Mange spørgsmål går igen, og jeg har samlet de ti hyppigste, samt mine svar på disse. Jeg er sikker på, at når du har læst dem, ved du mere om fordele og ulemper ved behandlingen og om dine muligheder ved en fedtsugning.

1. HVORDAN FOREGÅR FEDTSUGNING?

De fleste fedtsugninger foretages i lokalbedøvelse, kun de største kræver fuld bedøvelse. Når du kommer på klinikken, får du en penicillin og en smertestillende tablet. Herefter bliver der tegnet på huden, hvor fedtet skal fjernes.

Der bliver indsprøjtet afslappende medicin i din arm, så du sover, mens lokalbedøvelsen bliver lagt ind under huden, det giver en spændingsfornemmelse, som forsvinder efter et par minutter.

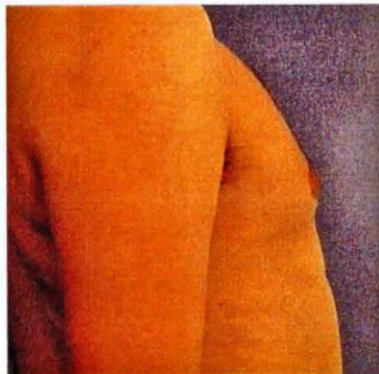
Under fedtsugningen kan du føle, at lægen rykker i din hud, det føles som en dyb massage, men da du er bedøvet, er der ingen smerter. Fedtsugning af et område varer fra ca. et kvarter til en halv time. Ofte slumrer eller sover du under behandlingen.

2. GØR DET ONDT?

Vi oplever alle smerte forskelligt. Nogle kan slet ikke mærke at bedøvelsen bliver lagt, andre synes, det spænder og gør lidt ondt, men det er overstået i løbet af få minutter.

3. EFTER OPERATIONEN

Efter fedtsugningen hviler du på klinikken ca. en time. Vi anbefaler altid du bliver hentet, fordi du er for træt til selv af køre hjem. Du har forbindelse på det sugede område og får medicin med hjem. Du får en grundig skriftlig forklaring med hjem om, hvordan du skal forholde dig de efterfølgende dage.



27 år, mand. Normalvægt.
Efter fedtsugning af 250 ml
fedt fra hver af brysterne. Intet
vægttab.

4. UJÆVNHEDER?

Når man er blevet fedtsuget er det vigtigt at være tålmodig bagefter. Den første uge vil huden være blå, gul og bulet. Bulerne er væske i fedtvævet.



Du begynder at massere området efter en uge. Når der er gået ca. en måned, vil næsten alle bulerne være forsvundet, men der går næsten et halvt år inden det fedtsugede område er blevet helt normalt igen. Hvis du skal have fjernet meget fedt, er der større risiko for at huden bliver ujævn, og det kan derfor være nødvendigt med en lille korrigerende fedtsugning på et senere tidspunkt, for at få det flotteste resultat.

De 10 mest almindelige spørgsmål...



47 år, normal vægt.
Fedtsugning af 200 ml fedt fra
bagsiden af overarmene.



5. KOMMER DER AR?

Der suges igennem små huller i huden. Alt efter hvor på kroppen der skal fedtsuges, bliver der fra et til tre huller pr. suget område. Arrene, som er 2-3 mm lange, vil i starten være røde, men efter ca. 3 mdr. vil de begynde at blege, og efter et halvt år er de næsten usynlige.

6. SYGEMELDING?

Det sugede området, bliver blå og ømt som et blå mærke. Hvor øm man bliver, det afhænger af hvor meget fedt der er blevet suget, og hvor på kroppen der er suget fra. Det er altid rart at have et par dage fri bagefter. Har du et fysisk hårdt arbejde, som kræver, at du bevæger dig meget, vil jeg anbefale dig at have en lille uge fri. Sidder du på kontor, vil 2 - 3 dages fravær være tilstrækkeligt. Når du er i ro, mærker du ikke noget, hvorimod du ved bevægelser, vil være øm, svarende til et større blå mærke, der hvor du er blevet suget.

7. SKAL JEG TABE MIG INDEN?

Fedtsugning er ingen slankekur, og dit vægttab er ikke ret stort efter en fedtsugning. Det flotteste resultat opnås hos patienter, som ikke er overvægtige, men som alligevel har nogle uønskede deller, f.eks. under hagen, på maven eller på lårene. Hvis man vejer for meget, kan man alligevel få stor glæde af en fedtsugning, men rigtig flot bliver det, hvis man taber sig nogle kilo inden behandlingen, og igen har et vægttab efter fedtsugningen.



8. ER DET FARLIGT AT MISTE FEDTCELLER?

Nej! For det første er det kun en meget lille del af det totale antal fedtceller i kroppen, som bliver fjernet, og for det andet er det overskuddet af fedtceller som suges væk. I fedtceller produceres hormoner, som vi har brug for, men da vi fortsat har rigeligt med fedtceller, er der ingen grund til bekymring.



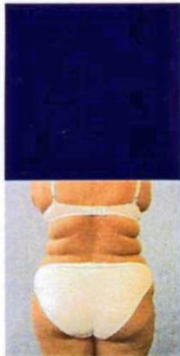
27 år, 12 kg overvægt. Efter fedtsugning af 4250 ml fedt fra maven og dansehåndtagene samt efterfølgende 5 kg vægttab.

9. HOLDER RESULTATET?

Ved en fedtsugning fjernes fedt, men også fedtceller suges væk. Da man ikke danner flere fedtceller, vil du efter en operation ikke have den samme tendens til at fedtet sætter sig på bestemte steder. Det vil sige: Hvis du holder din vægt, vil virkningen af fedtsugningen holde resten af livet. Hvis du tager på, vil dit fedtlag blive tykkere på hele kroppen, dog især der,



De 10 mest almindelige spørgsmål...



hvor du ikke er blevet fedtsuget.

10. TABER JEG MIG?

Fedt er ikke tungt, så vægttabet efter en fedtsugning er ikke stort. Få timer efter behandlingen, samles væske i det sugede område, så man ikke kan se ret meget forskel, men når væsken er forsvundet efter ca. 1 måned, kommer resultatet frem.

Fedtsugning er ingen erstatning for vægttab, men fedtsugning kan noget som vægttab ikke kan. Når du slanker dig, mister du fedt fra hele kroppen, og derfor kan man næsten ikke se forskel, hvis du har tabt 2-3 kilo. Men ved fedtsugning fjernes fedt fra det område du har bestemt. Derfor er det meget tydeligt, når jeg f.eks. suger et halvt kilo fedt fra maven.

En pige med ridebukselår vil efter en fedtsugning kunne se forskel ved at måle med et cm. mål.

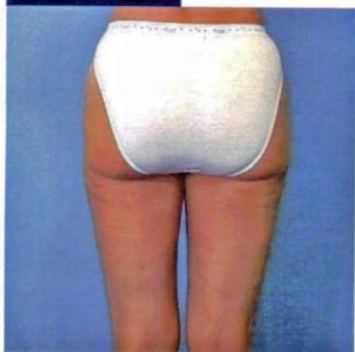
Du kan også mærke og se det på tøjet, f.eks. ved

linningen på nederdelen, eller ved at læggene på bukserne nu ligger pænt og ikke mere stritter ud i luften.

Venlig hilsen

23 år, 10 kg overvægt.
Efter fedtsugning af "dansehåndtag"
og ryg samt 5 kg vægttab.

Fedtsugning - ikke kun for "modeller"



25 år. "Riddebukselår".
1/2 år efter fedtsugning af 950 ml
fedt fra hvert lår.

Fedtsugning er den hyppigst udførte operation på Dan Clinic. Gennem 14 år har vi lettet mange mennesker for adskillige kilo. De første år var der udbredt skepsis, ville fedtet komme igen senere? Ville huden trække sig pænt sammen, når fedtet forsvandt? Havde man ikke forfærdelige smerter bagefter? Det er nu accepteret, at på trods af motion og diæt, kan der være områder på kroppen, hvor fedtet ikke forsvinder, og her er en fedtsugning effektiv!

Store modeller

En af de sidste misforståelser er, at fedtsugning kun er for unge små fikse sild, der gerne vil af med den lille cocktailpølse på maven. Virkeligheden er også, at "store modeller" kan have meget glæde af en fedtsugning.

Uoverkommeligt

Ofte kan det være "håbløst" at tænke på, at man mindst skal tabe 15 kg., før det hjælper noget, men en fedtsugning kan ofte i disse situationer være til stor hjælp.

Buler rettes til

Ved en fedtsugning suges fedtet væk på bestemte afgrænsede områder, og det er ikke ualmindeligt at suge 2-3 kg og nogle gange helt op til 5 kg. Det betyder f.eks., at hvis man plejer at bruge størrelse 44 i bukser, så passer man en størrelse 40 efter fedtsugningen. Det giver selvtillid og lyst til at tabe sig!

Store piger og små nips

Hvis man er eller har været meget stor, skal man ikke regne med at blive åleslank og få en stram hud, som da man var 20 år. Men det er min erfaring, at mennesker der har kæmpet for at komme ned i vægt og haft succes med det, er meget realistiske!

Sjældent komplikationer

Fedtsugning opleves af de fleste som en hurtig nem behandling uden mange problemer.

De fleste behandlinger foretages i lokalbedøvelse, men patienten får sovemedicin og husker ofte intet eller kun meget lidt af operationen.

Hvor skal man ende og begynde?

Kort sagt: Der hvor problemet er størst!



62 år, tykke ankler.
Efter 300 ml fedtsugning fra
hvert ankel, intet vægttab.



Vi er her for dig...

Dan Clinic ligger i dejlige natur skønne omgivelser 10 km syd for Århus.

Det vil glæde os at se dig og tale med dig om de ønsker og muligheder du har ved en kosmetiske operation.

Yderligere information kan læses på vores hjemmeside på www.danclinic.dk.



Goddag, du har ringet til Dan Clinic...

Når du ringer til Dan Clinic, er vores mål at
give dig en personlig og venlig betjening!

Der er ikke nogle spørgsmål, der er for
dumme, og vi ligger vægt på at du
bliver godt informeret!

Vi har et detaljeret brochuremateriale
om de fleste operationer, der udføres
på klinikken!

Dan Clinic · Bispelundvej 68 · 8330 Beder · Tlf. 8627 6088
www.danclinic.dk · info@danclinic.dk