

DAN CLINIC

Fedtsugning af halsen:

Halsen - giver profil.

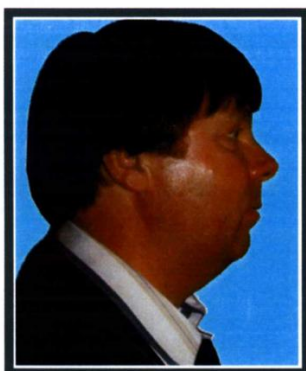
T Mange mennesker får fedtansamlinger (kalkunpludder) under hagen, og ofte skyldes det en arvelig tendens, som kommer fra den ene af ens forældre. Man kan godt have meget fedt på halsen uden i øvrigt at være overvægtig!

Fedtsugning - Stor effekt!
Halsen er et af de områder, hvor der er størst effekt af fedtsugning. Det er ofte kun små mængder fedt (20-50 ml.) som fjernes, men det har en meget stor virkning, idet kæbebenet bliver mere markeret. Ofte ser det ud som om, man har tabt 5 kg., selvom der kun er fjernet 50 gram.

Overskydende hud?

Kun i sjældne tilfælde er det nødvendigt at fjerne overskydende hud fra halsen. Når fedtet er suget væk, vil huden trække sig lidt sammen og vokse fast på den mimiske halsmuskel.

Ophobning af fedtceller.
Fordelingen og antallet af



fedtceller (fedtet hober sig op inde i fedtcellerne) ændrer sig ikke efter puberteten. Hvis en person har sin ideelvægt, men alligevel har en uønsket "fed hals", er det ofte fordi der er for mange fedtceller på halsen.

Fedtceller fjernes.

Ved en fedtsugning fjernes fedtceller og det overflødige fedt. Fedtcellerne kommer ikke igen, og derfor får man aldrig mere den "gamle" facon.



Fedtsugning af halsen.



INDHOLD

- 1 Halsen - giver profil
- 2 10 spørgsmål (1-4)
- 3 10 spørgsmål (5-10)
- 4 "Den lille hage"

De 10 mest almindelige spørgsmål om fedtsugning af hals.

Der er blevet talt og skrevet meget om fedtsugning de sidste 5 år. En fedtansamling under hagen, på maven eller på lårene, ja alle mulige steder, kan være irriterende. Mange mennesker kontakter klinikken for at få at vide, om fedtsugning virker i deres tilfælde. Det har været dejligt at vejlede patienter om, hvor effektiv fedtsugning er og mærke deres lettelse, når de finder ud af, at deres problem kan løses. Mange spørgsmål går igen, og jeg har samlet de ti hyppigste, samt mine svar på disse. Jeg er sikker på, at når du har læst dem, ved du mere om fordele og ulemper ved behandlingen, og om dine muligheder ved en fedtsugning.

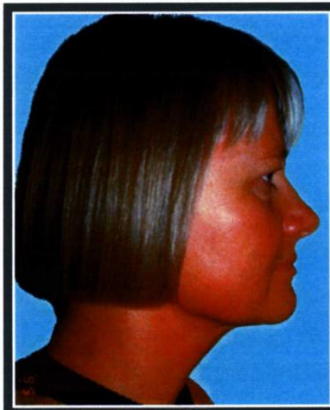
1. HVORDAN FOREGÅR FEDTSUGNING ?

Alle fedtsugninger af halsen foretages i lokalbedøvelse. Når du kommer på klinikken, får du en penicillintablet. Herefter bliver der tegnet på halsen, hvor fedtet skal fjernes. Du får taget dit blodtryk og herefter lægges en tynd kanyler i hånden, hvorefter du får noget

medicin, så du bliver meget afslappet, eventuelt falder du i søvn. Mens du slapper af/sover, bliver lokalbedøvelsen lagt ind under huden. Under fedtsugningen kan du måske føle, at læge Jan Sæther rykker i din hud, det føles som en dyb massage, men



45 år. Fedtsugning af hals og kindposer.



da du er bedøvet, er der ingen smerter. Fedtsugning af halsen varer ca. en halv time.

2. GØR DET ONDT ?

Vi oplever alle smerte forskelligt.

De fleste mærker slet ikke at bedøvelsen bliver lagt, andre synes det spænder lidt, men under alle omstændigheder er det overstået i løbet af få minutter.

3. HVAD SKER DER EFTER OPERATIONEN ?

Efter fedtsugningen får du sat plaster på, der trækker huden bagud, samt en forbinding rundt om hovedet. Du hviler på klinikken ca. en time efter operationen. Det er bedst at blive kørt hjem efter operationen, da du er lidt sløv de første timer. Du må gerne fjerne bandagen og vaske hår, men det er godt at have bandagen på mest muligt de første 5 dage. Du får penicillin og Panodil med hjem. Du får ligeledes en grundig skriftlig forklaring med hjem om, hvordan du skal forholde dig de efterfølgende dage.

4. BLIVER HUDEN UJÆVN ?

Når man er blevet fedtsuget er det vigtigt at være tålmodig bagefter. Den første uge vil huden være blå, gul og bulet. Bulerne er små mængder væske i fedtvævet. Du skal trykke på bulerne efter fem dage, når du har fjernet bandagen. Når der er gået ca. en måned, vil det meste af hævelsen være forsvundet, men din hals er stadig lidt ujævn, og der går næsten et halvt år inden det fedtsugede område er blevet helt normalt igen. Ujævnhederne kan du mærke, men det er ikke noget andre ser.



Fedtsugning af halsen.

5. KOMMER DER AR ?

Der suges igennem tre små huller i huden, et under hagespidsen og et under hvert øre. Arrene, som er 3 mm lange, vil efter et par måneder være næsten usynlige.

6. HVOR LANG TID SKAL JEG VÆRE SYGEMELDT ?

Området, som er blevet suget, bliver blåt og ømt som et blåt mærke. Der er føleforstyrrelser i huden, og de første 14 dage er det lidt ubehageligt at røre ved halsen.

Det er altid rart at have fri de fire dage, hvor man går med bandage, mere pga. udseendet med bandagen og ikke fordi det

Nej! For det første er det kun en meget lille del af det totale antal fedtceller i kroppen, som bliver fjernet, og for det andet er det overskuddet af fedtceller, som suges væk.

I fedtceller produceres hormoner, vi har brug for, men da vi fortsat har rigeligt med fedtceller mange andre steder, er der ingen grund til bekymring.

9. HVOR LANG TID HOLDER RESULTATET ?

Ved en fedtsugning fjernes fedt, men også fedtceller suges væk. Da man ikke danner flere fedtceller, vil du efter en operation ikke have den samme tendens til at fedtet sætter sig på

huden, samt hvor gammel man er, og hvor meget sol man har taget.

Når man suger fedtet væk fra halsen, vil huden vokse fast på halsmusklerne, dette strammer huden op. Hvis man har meget løs hud inden operationen og evt. mange rynker i huden, kan det være nødvendigt med et halsløft samtidig med fedtsugningen eller på et senere tidspunkt.

Mange hilsner fra
Grethe Sæther
Sygeplejerske.



Fedtsugning af halsen, resultatet efter et år.

gør ondt.

7. SKAL JEG TABE MIG FØRST ?

Fedt på halsen er ikke særlig følsom for vægttab, derfor behøver du ikke tabe dig inden operationen.

8. ER DET FARLIGT FOR KROPPEN AT MISTE FEDTCELLER ?

halsen. Det vil sige: Hvis du holder din vægt, vil virkningen af fedtsugningen holde resten af livet. Hvis du tager på, vil dit fedtlag blive tykkere på hele kroppen, dog især der, hvor du ikke er blevet fedtsuget.

10. BLIVER HUDEN SLAP EFTER

FEDTSUGNINGEN ?

Hudens elasticitet er afhængig af de arvelige egenskaber i



Fedtsugning af halsen

"Lille"

F Nogle mennesker er fra naturens hånd forsynet med en lille underkæbeknogle, og derfor har de i profil en "vigende hage". Oftest er den lille hage uden betydning for bidfunktionen, men udelukkende et kosmetisk "problem".

HAGEN GØRES STØRRE!

Ved et lille snit under hagen føres et hageimplantat ind på

hagespidsen og skubber den bløde del af hagen længere frem.

Hageimplantatet tildannes individuelt af et materiale, der hedder Gore, det er let at forme og kroppen har ingen problemer med at acceptere materialet. Implantatet gøres fra 3 til 6 mm tyk og skyder derfor hagen tilsvarende frem.

KAN IMPLANTATET MÆRKES?

Når man føler på hagen kan man mærke knoglen, og implantatet føles næsten på samme

måde.

KAN IMPLANTATET FLYTTE SIG?

H Implantatet ligger i en lille lomme oven på knoglen, og når først lommen efter 2-3 uger har lukket sig sammen om implantatet, kan det ikke forskubbes, selv om man skulle få et kraftigt slag på hagen.



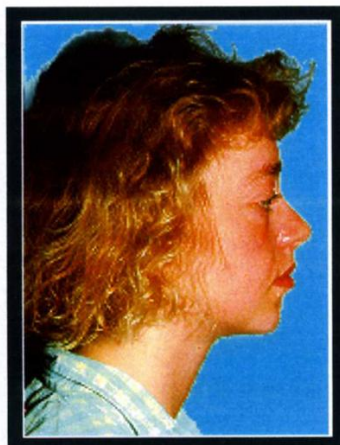
"Slap"

Hvis halshuden er meget slap, kan det være nødvendigt med enten halsløft, hvor huden på halsen trækkes opad og bagud eller behandling med laser, hvor man enten laserbehandler hudens inderside med CO2 laser, og herved får huden til at trække sig sammen. Eller foretage en YAG-laserbehandling af ydersiden af huden, for at friske den op og få den til at trække sig sammen.

Det er altid nødvendigt samtidig at få foretaget en fedtsugning, for at resultatet skal holde længst muligt.



22 år. Vigende hage og lidt fedt på halsen.



Efter 6 måneder. Sugning af fedt og "hageimplantat".