

KOSMETISK KIRURGI




DAN CLINIC

DANCLINIC

Med denne brochure håber vi at du får
svar på nogle af dine spørgsmål.

Ved konsultation/forundersøgelse vil dine
øvrige spørgsmål blive besvaret.

Vi ønsker dig god læselyst.



Brystløft - en ny facon

Mange forhold bestemmer brystets form.

Arv, overvægt, graviditet og amning, brystets størrelse samt dets fordeling af kirtel og fedtvæv er af betydning. Det er meget lidt kvinden selv kan gøre for sit brystes udseende.

26 år, ingen
børn BH:75DD.
Efter brystfor-
mindskende ope-
ration passes en
BH 75BC.



For lidt indhold

Hvis brystet er faldet sammen, fordi kirtel og fedtvævet i brystet er skrumpet ind, så er det ofte en fordel at indsætte et saltvands eller silikoneimplantat.

For meget hud

Hvis huden er blevet så stor, at brystet hænger, så er det nødvendigt at fjerne noget hud.

Hvis huden kun hænger lidt, kan det være tilstrækkeligt at fjerne hud umiddelbart over brystvorten, så denne bliver løftet nogle cm op.

Ved korrektion af bryster, som hænger meget, er det nødvendigt at fjerne hud både over brystvorten og fra den nederste del af brystet.

Brystvorten

Ved et brystløft bevares forbindelsen mellem brystvorten og brystkirtlen, derfor vil evnen til at amme, samt følsomheden af brystvorten, oftest forblive normal efter operationen. Der kommer altid ar på brystet, når der skal fjernes hud. Arrene vil være røde de første måneder, efter 6 til 12 måneder bliver arrene mindre synlige.

Bedøvelse

Operationerne foretages i "slumre" lokalbedøvelse, dvs. patienten ofte sover under operationen, og derfor ikke mærker, hvad der foregår.



De 11 mest almindelige spørgsmål...



Grethe Sæther
Sygeplejerske

1. HVORDAN KAN JEG VIDE OM EN OPERATION ER NOGET FOR MIG?

Før du kan tage stilling til at få brystet løftet, er det vigtigt, du ved mest mulig om behandlingen. Ved en konsultation får du forklaret alt om operationen og har mulighed for at stille alle de spørgsmål, du måtte have. Du vil ligeledes her blive undersøgt af læge Jan Sæther, som skal operere dig, så du har sikkerhed for, at du er egnet til behandlingen. Ved konsultationen ser du også billeder af piger, der har fået foretaget den samme operation, som du selv ønsker.

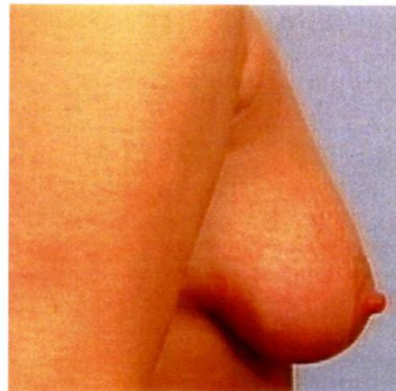
2. GØR DET ONDT?

Operationen foregår i lokalbedøvelse, men du får noget sovemedicin, og de fleste patienter sover en let søvn under hele operationen. Der er ikke stærke smerter efter operationen, men dit bryst er ømt og spændt. Oftest har patienterne ikke brug for andet end almindelige Panodil, og du får de smertestillende piller med fra klinikken, som du har brug for.

3. FÅR JEG MANGE OG TYDELIGE AR?

Når brystet skal løftes, fjernes der hud, og derfor vil der altid komme ar. Ved mindre brystløft, når brystvorten ikke skal løftes mere end en cm, kan du nøjes med et ar rundt om brystvorten.

Ved et større brystløft placeres arret rundt om brystvorten, samt skråt ned fra brystvorten til furen under brystet. Hvis man har meget store bryster, kan det være nødvendigt med et vandret ar i furen under brystet. De første 3 måneder efter operationen, vil arrene være røde, derefter afbleges de og efter et års tid er arrene blevet lyse. Ar heler forskelligt fra person til person. Hvis der er stor stramning over et ar, har det tilbøjelighed til at "skride" og blive bredt. Derfor lærer vi dig, hvordan du kan bruge aflastende plaster på arrene, så de bliver så smalle som muligt. Hvis et ar alligevel bliver bredt, kan man senere korrigere dette under lokalbedøvelse.



29 år, et barn, BH 90B, efter 350 ml. saltvandsimplantater samt løft af brystet passes en BH 90C. Ar rundt omkring brystvorten.

4. KAN JEG AMME EFTER OPERATIONEN?

Brystløftende operationer kan udføres på flere forskellige måder. Ved den type operation, som vi udfører på Dan Clinic, bevares alle mælkekirtler og mælkegange, og de fleste piger kan derfor amme efter operationen.



De 11 mest almindelige spørgsmål...



47 år, tre børn, tilfreds med størrelsen, men synes brysterne hænger for meget.
Efter Brystløft, ar omkring vorten og skråt ned under brystet.



5. KAN JEG UNDERSØGE MIT BRYST FOR KNUDER?

Når man får foretaget en operation, dannes der arvæv, som i begyndelsen vil være hårdt og knudret, men efterhånden bliver blødt igen. Arvæv kan forstyrre din undersøgelse af brystet, og er du i tvivl om det, du mærker, er arvæv eller en knude, så lad din egen læge undersøge brystet. Han er vant til at undersøge kvinder, der har fået foretaget en operation af brysterne.

6. HVOR LANG TID ER JEG INDLAGT?

Du skal ikke være fastende, når du skal opereres, d.v.s. du må spise og drikke, som du plejer. Du skal holde op med at ryge to uger før og til to uger efter operationen, da sårhelingen hæmmes af rygning. Efter operationen hviler du på klinikken ca. en time og kan herefter hentes. Du kan ikke selv køre bil hjem efter operationen, pga. den medicin, du har fået.

7. BLIVER BEGGE BRYSTER OPERERET SAMTIDIG?

Brystløft er en rimelig stor operation, der tager ca. 1,5 til 2,5 time. Men da det er meget mere besværligt for patienten, først at få opereret det ene bryst og senere det andet, opererer vi altid begge bryster samtidig.



29 år, et barn, kan ikke fylde en BH 80B, efter 325 ml. saltvandsimplantater samt brystløft passer en BH 80C.

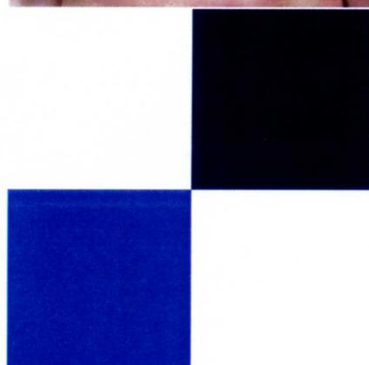
8. EFTER OPERATIONEN?

Du får plaster på brysterne, som skal støtte arrene. Dette plaster skal helst blive siddende, til du skal have fjernet trådene efter 9-10 dage. Herefter skal du selv lære at sætte plaster på tværs af arrene, så de bliver holdt sammen, dette modvirker, at arret bliver bredt. Du får plaster med hjem, så du kan skifte, når det gamle plaster løsner sig. Plasteret kan let sidde 8 dage, og du kan gå i brusebad. Skift ikke plaster for ofte, idet fred og ro er vigtigt for en god heling. Brug sårplaster og BH i tre måneder efter operationen.



9. HVORNÅR MÅ JEG BEGYNDE AT ARBEJDE?

De første to til tre dage efter operationen er du lidt øm, hvil dig ofte og tag den med ro. Hvis du har stillesiddende arbejde, kan du begynde efter 3-4 dage, har du hårdt fysisk arbejde, er det nødvendigt, at du venter ca. 8 dage. Lyt til din krop, begynd langsomt, du kan gøre alt det, din krop siger ok til.



De 11 mest almindelige spørgsmål...

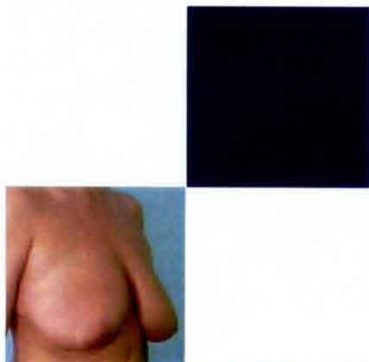
10. HVOR LANG TID GÅR DET INDEN RESULTATET ER FLOT?

De første to uger har du blå mærker på brysterne. Den første måned er brysterne hævede. Efter to måneder er brysterne ved at falde til, og faconen blevet naturlig. Efter tre til seks måneder begynder arrene at blive bløde og blege.

Tid er en vigtig faktor, og det første halve år ændrer brysterne sig meget.

11. HVOR LANG TID HOLDER RESULTATET?

Brysterne ændrer sig gennem hele livet, hvad enten de er blevet opereret eller ej. Hvis du tager på i vægt, kan brystet blive lidt større, og taber du dig, kan det blive mindre. Brysterne kommer til at hænge pga. tyngden af brystet og arvelige forhold i brystkirtlen og huden. Når man har fået løftet brystet, kan huden stadig have tendens til at blive større, og dermed give hængebryst igen på et senere tidspunkt. Det kan være til stor ærgrelse, når man engang har haft et pænt bryst, og det så med tiden og børnefødsler ændrer sig meget. Et brystløft regnes for en mellemstor operation, men den hyppigste bemærkning vi hører fra vore patienter efter operationen er: "Bare jeg havde gjort det for fem år siden!".



35 år, to børn, Brystet hopper ud af BH'en, efter brystløft passes en BH 80B.

Venlig hilsen

Grethe Sæther
Sygeplejerske

Brystløft/forstørrelse/formindskelse?



32 år, to børn, BH 75B, 325 ml saltvandsimplantater samt brystløft (år rundt om vorten og skråt ned under brystet. BH 75C.

Brystet er meget forskelligt fra kvinde til kvinde, og størrelsen og faconen ændrer sig gennem livet. Det kan være svært at finde ud af, om det der skal til er et brystløft, eller om det er et implantat samt løft, der giver det bedste resultat. Nogle gange er et brystløft ikke nok, men i stedet kan det være nødvendigt at gøre brystet mindre.

Implantater løfter brystet men – !

Er du tilfreds med din bryststørrelse, når du har BH på, men utilfreds med faconen, så er det et brystløft – og kun det, der skal til.

Hvis du ikke synes, dit bryst er stort nok, når du har BH på, så skal du også have implantat indsat, så dit bryst bliver større!

Hvis brystet hænger meget!

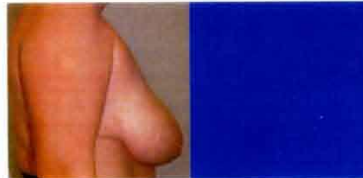
Det er ikke godt at sætte implantat ind under et bryst der hænger. Faconen bliver ikke pæn, og brystet kommer oftest til at se forkert ud. Hænger brystet kun lidt, kan et implantat give "det løft", der skal til, for at faconen bliver pæn, men brystet må ikke hænge for meget. Det er brystvortens placering i forhold til furen under brystet, samt afstanden fra brystvorten til furen under brystet, der afgør hvilken operation der skal benyttes. Det kan være svært selv at vurdere, om et løft er nødvendigt, men ved konsultationen vil vi diskutere dine muligheder!

Et tungt bryst kommer lettere til at hænge

Hvis du synes dit bryst ser for stort ud, når du har BH på, så skal du samtidig med brystløftet også have fjernet noget af brystvævet.

Du kan bestille en brochure fra Dan Clinic, som handler om brystformindskende operation.

Resultatet efter et stort bryst, holder ikke lige så godt, som når man løfter et lille bryst. Dvs. passer man en D-skål, og er godt tilfreds med størrelsen, og kun ønsker at brystet skal løftes, skal man tænke sig ekstra godt om. Resultatet bliver ofte ikke så tilfredsstillende, da der er mere træk på arrene, som derfor ofte bliver bredere. Et stort tungt bryst vil have øget risiko for at komme til at hænge igen senere.



Hvis størrelsen er i orden, brystet hænger ikke, men faconen er forkert!

Nogle piger har deformitet af brystvorten, andre har meget aflange i stedet for runde bryster, andre igen har meget forskel på deres bryster. En bryst-korrigerende operation er altid en meget individuel behandling, og ved konsultationen tager vi udgangspunkt i dit problem.



Ofte er der flere muligheder for behandling, og det er vigtigt, du ved en konsultation informeres grundigt, så du kan tage stilling til, hvad du vil.

24 år, Tunge bryster, bruger BH 75D. Efter brystløft og formindskende operation passes en BH 75BC.

Vi er her for dig...

Dan Clinic ligger i dejlige naturskønne omgivelser 10 km syd for Århus.

Det vil glæde os at se dig og tale med dig om de ønsker og muligheder du har ved en kosmetisk operation.

Yderligere information kan læses på vores hjemmeside på www.danclinic.dk



Goddag, du har ringet til Dan Clinic...

Når du ringer til Dan Clinic, er vores mål at
give dig en personlig og venlig betjening!

Der er ikke nogle spørgsmål, der er for
dumme, og vi lægger vægt på at du
bliver godt informeret!

Vi har et detaljeret brochuremateriale
om de fleste operationer, der udføres
på klinikken!

Dan Clinic · Bispelundvej 68 · 8330 Beder · Tlf. 8627 6088
www.danclinic.dk · info@danclinic.dk