

KOSMETISK KIRURGI




DAN CLINIC

DANCLINIC

Med denne brochure håber vi at du får
svar på nogle af dine spørgsmål.

Ved konsultation/forundersøgelse vil dine
øvrige spørgsmål blive besvaret.

Vi ønsker dig god læselyst.



Tunge træk!

Tyngdekraften trækker hele tiden i os, og da vi det meste af døgnet er oprejst, kommer vores ansigt med årene til at hænge.

1 år. Huden er tyk og udspilet af underhudsfedt.



Mange faktorer influerer!

Vores arv har stor betydning for, hvordan og hvor hurtigt vi ældes, men også for meget soldyrkelse, tobak og overvægt fremskynder tiden, så vi hurtigere kommer til at se gamle ud.

Hvad sker der?

Hos børn er huden spændt ud af underhudsfedt, dette svinder langsomt i barndommen. Efter 25 års alderen begynder vores hud at miste sin elasticitet og på den anden side af de 50 år, begynder vores ansigtsknogler at skrumpe. Vores øjenbryn kommer til at sidde lavt, æblekinderne glider ned og bliver til pluskæber og kæbeposer, næsekindfurerne bliver mere markante, fordi kinderne bliver slappe. På halsen kommer der ofte mere underhudsfedt, og halsmuskulaturen slappes, derfor udviskes den skarpe profil, og kinder og hals har tilbøjelighed til at gå ud i et.



60 år. Øjenbryn kinder og halsen er "faldet" ned.

Hvad kan man gøre?

Undgå tobak og overdreven solbadning og stress. Sørg for daglig motion og pas på ikke at blive overvægtig. Drik rigeligt med vand og få nok antioxidanter (bl.a. C-vitaminer fra frugt og grønsager).

Og hvis det ikke er nok?

En ansigtsløftning kan være en hjælp, hvis folderne er blevet for store, og man er kommet til at se for "nedtrykt ud".

De 10 mest almindelige spørgsmål...



Jan Sæther
Læge.
Har beskæftiget
sig med kosme-
tisk kirurgi siden
1985.

Ansigtssløftning har tidligere ikke været så populært i Danmark af flere grunde. Dels har facelift været regnet for en stor operation; mange har ikke synes resultaterne blev tilstrækkelig naturlige og flere har været bange for komplikationerne.

Øget sundhed gør, at vi lever længere og kræver mere af os selv også med hensyn til vores udseende! Faceliftteknikken er blevet forfinet, så facelift i dag er en mindre operation og med større virkning. Derfor udføres der nu flere facelifts end tidligere.

1. ER DET EN STOR OPERATION?

Nej. Operationen tager to til tre timer og foregår i lokalbedøvelse. Du ligger behageligt ned og har lukkede øjne, du sover sandsynligvis, fordi du har fået noget beroligende medicin.

2. GØR DET ONDT UNDER OPERATIONEN ELLER BAGEFTER?

Nej. Selve operationen mærker du ikke, men du kan mærke, at der bliver lagt lokalbedøvelse i huden inden behandlingen. Det føles som stik, men er overstået i løbet af få minutter. Efter behandlingen er der stramning af huden, og du er øm, som om du har blå

mærker i ca. 5 dage, men du har ingen smerter!

3. HVOR LANG TID TAGER OPERATIONEN?

Når du kommer ind på operationsstuen bliver der lagt et lille tyndt rør i din arm, og her igennem injiceres sovemedicin, så du sandsynligvis sover behageligt under indgrebet. Efter operationen er du indlagt et døgn, og du skal slappe af med en kølende bandage på ansigtet. Næste dag fjernes et lille dræn bag øret, og så er du klar til at blive hentet.

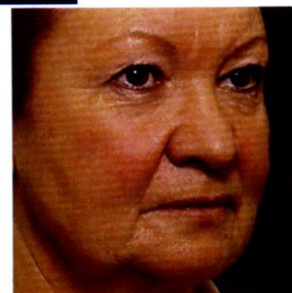
Det tager 2-3 timer at lave et facelift, men skal der samtidig udføres andre operationer, kan det tage længere tid. Men tiden er ikke noget problem, for patienten ligger afslappet og hviler eller sover.

4. BLIVER JEG BLÅ, GRØN OG GUL?

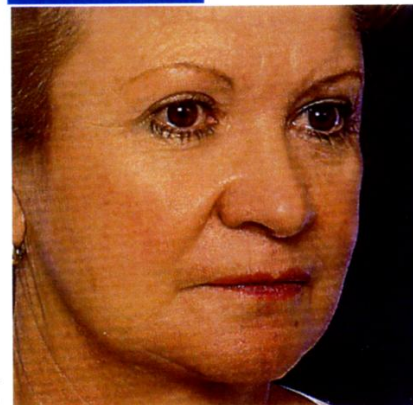
Ja. Man bliver dog sjældent så blå, som man forestiller sig. På Dan Clinic udføres facelift med en metode som kaldes MACS-Lift (Minimal Access Cranial Suspension). Denne operation giver et kort ar foran øret, begrænset underminering af huden samt løft ved hjælp af tråde, der sys ind i bindevæv og muskler. Fordi arret er lille og ikke så meget hud løftes, bløder det mindre under operationen, og de efterfølgende hævelser forsvinder hurtigere end ved tidligere benyttede operationer.



MACS-Lift samt fjernelse af overskydende hud og fedt fra øverste øjelåg.



56 år.
Tunge ansigtstræk
med dyb næse-
kindfure og kæbe-
posen og en slap
hals.



De 10 mest almindelige spørgsmål...



6 mdr. efter pandeløft og facelift.
Trekantet ansigtsfacon.

54 år. Tunge øjenlåg,
lavt placerede øjen-
bryn. Femkantet
ansigtsfacon.



5. HÆVER JEG MEGET?

Ansigtet svulmer op, og man ser værst ud anden og tredje dag. Hævelsen forsvinder i løbet af 6 til 8 dage.

6. HVOR LANG TID SKAL JEG VÆRE VÆK FRA MIT ARBEJDE?

Det kommer an på, hvad du laver, og om de mennesker, du arbejder sammen med ved, at du er blevet opereret.

Otte til ti dage efter behandlingen er de tydeligste spor efter operationen væk og eventuelle tilbageværende små blå mærker kan dækkes af make-up. Arrene vil være røde i en til to måneder efter operationen.

7. HVOR LANG TID HOLDER OPERATIONEN?

Tyngtekræften bliver ved med at trække i os, og det er forskelligt, hvordan og hvor hurtigt vi ældes.

Derfor er der også stor variation i, hvor længe resultatet holder. Hos de fleste ses virkningen af et facelift i 4 til 6 til 10 år, men bliver man opereret tidligt, fx. når man er 45 år, er der store chancer for, at det kan blive nødvendigt med en ny operation senere.

8. ER DER FORSKEL PÅ FACE-LIFTS?

Der findes flere forskellige typer af ansigtsløftninger. På Dan Clinic udføres MACS-lift, og det væsentlige ved denne operation i forhold til andre typer facelifts er, at der ikke kommer noget ar bag ørerne (ar bliver ofte brede bag ørerne). Løftet sker med permanente tråde, som løfter i bindevævet og muskler, i stedet for at løftet foretages ved en opstramning af huden (huden bliver hurtig slap igen og stramning af huden kan give brede ar foran ørerne).

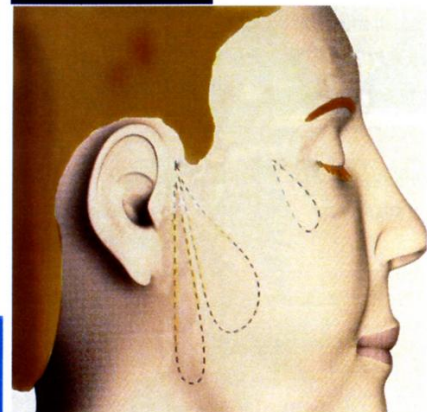
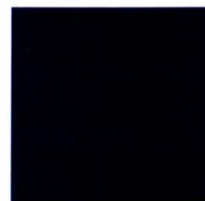
9. ER DER NOGEN RISIKO?

Ved en operation er der altid risiko for komplikationer. Men det er meget sjældent, der opstår alvorlige problemer.

De hyppigste gener efter operationen er stramhed i kinderne de første måneder. Det er sjældent, at arrene er tydelige i længere tid, men de kan blive røde og fortykkede. Der kan opstå blødning efter operationen, og det er vigtigt, den straks bliver udtømt. Betændelse og problemer med heling af arrene ses sjældent efter MACS-Lift.



Ved MACS-Lift er der kun ar foran ørerne.



Muskulatur, bindevæv og fedtvæv, som er "faldet ned", trækkes på plads med permanente tråde under huden. Herved undgås stramning af huden og brede ar!



De 10 mest almindelige spørgsmål...

10. SKAL MAN BARE FINDE SIG I DET?

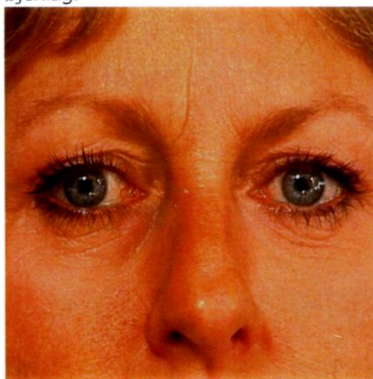
Nogle mennesker synes, rynker er smukke, og at de fortæller om et langt og spændende liv! Andre generes af deres rynker og ønsker dem mildnet. Man får ikke lavet en facelift, fordi man ikke vil stå ved sin alder, men fordi man gerne vil se ud som et sundt og raskt menneske med den alder, man nu engang har!

Vi er heldigvis individualister og har forskellige mål med vores liv. Hvad det ene menneske anser for rablende skørt, synes et andet menneske måske er meget spændende og mener, det er vigtigt for at kunne komme videre og få mest muligt ud af livet.

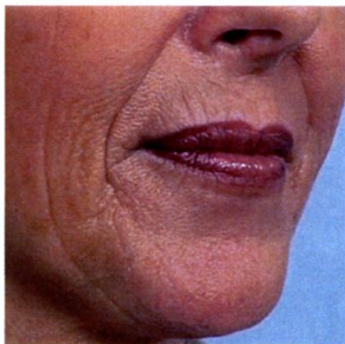


43 år. Tunge øverste øjenlåg, og buler af fedt under de nederste øjenlåg.

6 mdr. efter operationen. Der er fjernet overskydende hud og fedt fra øverste øjenlåg, og fedt fra de nederste øjenlåg.



Tilbehør - ekstraudstyr!



45 år.
solskadet hud, grove store
porer i huden, rynker på over-
læben og kinderne.

En ansigstløftning glatter de dybe furer på kinderne, stammer næsekindfurerne og de store rynker ved mundvigene op, samt giver en mere markeret kæbeline og strammer huden på halsen.

Hudproblemer - Laserbehandles

En facelift forbedrer ikke hudkvaliteten, dvs. ændrer ikke på de grove porer, den uregelmæssige pigmentering og de små rynker i huden. Ønsker man en forbedring af huden i ansigtet, anbefales laserbehandling! Man kan godt få laserbehandlet sin hud samt dig med en facelift.



Et halvt år efter laserbehandlingen.
Rynkerne på overlæben er væk, og rynkerne på kinderne er forsvundet eller mildnet

Panden, en historie for sig!

Panden kan være faldet ned uden mellemansigtet og halsen er kommet til at hænge, og så er det et endoskopisk (kikkert) pandeløft, der skal til. Et pandeløft udretter rynker i panden og løfter øjenbrynene på plads igen.

Tunge øjenlåg - Løftes

Med alderen kan huden på øjenlågene blive for stram så man får poser omkring øjnene. Ofte er det fedt omkring øjnene, som begynder at bule frem. Ved en øjenlågsoperation fjernes overskydende fedt og hud fra øverste eller/og nederste øjenlåg. Oftest opereres for hængende øjenlåg samtidig med en ansigstløftning.

Den ualmindelig tunge hals!

I visse familier ses en tendens til at fedtet sætter sig på halsen lige under hagen. Hvis der er meget fedt, bliver huden hurtigt slap, og halsen kan næsten komme til at hænge som hos en pelikan. En facelift kan ikke redde sådan en hals, det er nødvendigt at fedtsuge halsen og stramme den overstrukne halsmuskulatur op igen.

Kan man smile for meget!

Noget af vores mimik har vi kontrol over, men de fleste af vores bevægelser i ansigtet er ubevidste, vi løfter øjenbrynene og får rynker i panden, laver "bekymringsfurer" lige over næsen, smiler med øjnene, så huden folder og laver "kragetæer" i øjenomgivelserne. Det kaldes "dynamiske rynker", fordi de kommer ved, at vi bruger vores muskler. Er rynkerne lige lovlig voldsomme, kan man formindske disse ved at sprøjte Botox ind i de muskler, som er skyld i rynkerne. Musklerne vil herved slappe af og rynkerne glattes i de 3 til 4 måneder medicinen virker.

Vedligeholdelse.

Vi omlakerer bilen, når der kommer rustpletter, vi køber nye havestole, når de gamle er blevet for grimme. Alle kan lide, når tingene ser pæne ud! Nogle gange trænger ansigtet til omsorg og en hjælpende hånd.



Meget fedt og løs hud på halsen.



6 mdr. efter fjernelse af overskydende hud og fedt.

Vi er her for dig...

Dan Clinic ligger i dejlige naturskønne omgivelser 10 km syd for Århus.

Det vil glæde os at se dig og tale med dig om de ønsker og muligheder du har ved en kosmetisk operation.

Yderligere information kan læses på vores hjemmeside på www.danclinic.dk



Goddag, du har ringet til Dan Clinic...

Når du ringer til Dan Clinic, er vores mål at
give dig en personlig og venlig betjening!

Der er ikke nogle spørgsmål, der er for
dumme, og vi lægger vægt på at du
bliver godt informeret!

Vi har et detaljeret brochuremateriale
om de fleste operationer, der udføres
på klinikken!

Dan Clinic · Bispelundvej 68 · 8330 Beder · Tlf. 8627 6088
www.danclinic.dk · info@danclinic.dk